

СИСТЕМНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Дайджест социальных инвестиций

Карьерные возможности молодежи: исследование Благотворительного фонда «Система»

08

На пути к первому рабочему месту

О том, как появился и развивается проект стажировок БФ «Система»

12

Что думают о стажировках отраслевые эксперты?

16

Специальный выпуск

О стажерах и стажировках

«...Не могу сказать, что было страшно — было страшно интересно!»

«...Как стажировка стала началом моей карьеры...»

«...Работа на современном фармпроизводстве — это здорово, интересно и динамично!»

Участники стажировочных программ Благотворительного фонда «Система» делятся своими отзывами и историями успеха

26



Дорогие друзья!»

Мы рады представить вам специальный выпуск дайджеста «Системная благотворительность», посвященный стажировкам, организованным Благотворительным фондом «Система» совместно с компаниями-партнерами в 2024 г.

В номере мы публикуем исследование Фонда в области карьерных возможностей молодежи, мнения отраслевых экспертов, которые выступили интеллектуальными волонтерами и наставниками для участников стажировок и, конечно, делимся впечатлениями и историями успеха ребят, для многих из которых «Первая стажировка» переросла в первое рабочее место.

Подписывайтесь на электронную версию дайджеста «Системная благотворительность», где новости Фонда и социальных партнеров появляются по мере поступления в редакцию, а предыдущие выпуски, как и прежде, доступны в формате интерактивного pdf-файла.

И, конечно, будем рады вашим новостям, присланным через форму обратной связи на сайте электронной версии дайджеста.



Добро пожаловать на
dobro.sistema.news

2 Вступительное слово**4 Карьерные возможности молодежи: стратегический контекст****8 Карьерные возможности молодежи: исследование Благотворительного фонда «Система»****12 На пути к первому рабочему месту**

О том, как появился и развивается проект стажировок БФ «Система»

16 Что думают о стажировках отраслевые эксперты?

О стратегии компаний в области работы с молодежью, совместно реализованных проектах и роли наставников рассказывают эксперты

26 Не могу сказать, что было страшно — было страшно интересно!

Валерия Долгова, ординатор Волгоградского государственного медицинского университета — о «Первой стажировке» в ГК «МЕДСИ»

30 История с прологом...

Даниил Бекетов, выпускник Московского гуманитарного университета — о том, как «Первая стажировка» в цифровой экосистеме МТС переросла в долгосрочную

34 Стажировка стала началом моей карьеры

Екатерина Корякова, выпускница Казанского федерального университета. По итогам «Первой стажировки» получила предложение о трудоустройстве в НИИ молекулярной электроники и приняла его.

36 В агрохолдинге мы смогли увидеть романтическую сторону сельского хозяйства

Маргарита Белова, студентка Кубанского государственного аграрного университета им. И. Т. Трубилина — об опыте кураторства на стажировке в Агрохолдинге «СТЕПЬ»

40 Стажировка стала возможностью изучить новую сферу и попробовать себя в ней

Станислав Лафанов, студент Колледжа телекоммуникаций Московского технического университета связи и информатики — о «Первой стажировке» в Центре Водородных Технологий

43 Работа в родном регионе

Дмитрий Иорданский, студент Чухломского лесопромышленного техникума имени Ф. В. Чижова — о стажировке «Лифт в будущее» на Галичском фанерном комбинате

44 Просто учить теорию недостаточно, нужно набирать практический опыт

Тимур Емельяненко, студент Дальневосточного федерального университета — об участии в «Первой стажировке» в Национальной Газовой Компании

48 Профессиональная жизнь архитектора не ограничивается монитором компьютера

Алена Петрожицкая, выпускница Университетского колледжа Балтийского федерального университета имени Иммануила Канта — о «Первой стажировке» в Группе «Эталон»

52 Дневник стажера

Кирилл Аладин, молодой специалист — о «Первой стажировке» в МГТС

56 Я считаю, что каждый профессионал должен быть немного пиарщиком

Ардашер Семенов, студент Камчатского государственного университета имени Витуса Беринга — о «Первой стажировке» в PR-отделе Благотворительного фонда «Система»

58 От «Первой стажировки» до первого рабочего места

Арина Галиуллина, студентка Государственного университета управления — о «Первой стажировке», первом профессиональном опыте и начале карьерного пути

61 Искусство маркетолога

Никита Емельянов, студент Амурского колледжа строительства и жилищно-коммунального хозяйства — о «Первой стажировке» в галерее современного искусства SISTEMA GALLERY

62 Косметология — серьезная отрасль!

Валерия Буланова, выпускница Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова — о стажировке «Лифт в будущее» в Natura Siberica

64 Успеть за 5 дней: от стажировки до трудоустройства

Даниил Чех, выпускник Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники — о пути от «Первой стажировки» в АО «НЭПП Восток» к трудоустройству

66 Работа на современном фармпроизводстве — это здорово, интересно и динамично!

Валерий Ганыкин, выпускник Института Фармации им. А. П. Нелюбина Сеченовского университета — с рассказом о Стажировке «Лифт в будущее» на фармацевтическом заводе «Синтез» в Кургане и трудоустройстве в АО «Биннофарм» в Зеленограде

70 Обратная связь

Насколько полезным оказалось участие в стажировке, совпали ли представления молодых людей о профессии с реальными задачами и готовы ли они в будущем рассматривать компанию в качестве работодателя?



Электронная версия дайджеста
DOBRO.SISTEMA.NEWS



Тагир Ситдеков, президент АФК «Система», председатель Попечительского совета БФ «Система»:

Дорогие коллеги и друзья!

Благотворительный фонд «Система» в партнерстве с российскими отраслевыми лидерами поддерживает молодежь в выборе карьерной траектории и на пути к первому рабочему месту.

В 2024 году мы реализовали специальный проект ознакомительных стажировок «Первая стажировка» — как ответ на потребность молодежи и работодателей в ключе нашей постоянной стратегической работы, направленной на укрепление связи между образованием и бизнесом.

Более 3200 мотивированных студентов и выпускников из 79 регионов России представили свои резюме, видеовизитки и мотивационные письма в адрес компаний, в которых они хотели бы получить первый профессиональный опыт.

202 участника проекта прошли стажировки — свои двери открыли 17 компаний Корпорации: АФК «Система», цифровая экосистема МТС, «Биннофарм Групп», АХ «СТЕПЬ», Группа «Эталон», ERSO, Segezha Group, МГТС, Sitronics Group, МЕДСИ, НЗПП «Восток», АО «НИИМЭ», Natura Siberica, Центр Водородных Технологий, Национальная Газовая Компания, Sistema Gallery и сам БФ «Система». Наставниками, которые передали знания и опыт стажерам, выступили сотрудники на всех уровнях, от руководителей до линейных специалистов.

Мы рады видеть, что для части ребят стажировка стала не только ценным опытом, но и началом карьерного пути — они получили первое рабочее место или отложенный оффер до момента окончания обучения.

В этом выпуске дайджеста социальных инвестиций «Системная благотворительность» мы делимся результатами: не только цифрами и фактами, но и историями — стажеров, наставников и всех, кто внес вклад в воплощение проекта в жизнь.

Спасибо!



Лариса Пастухова, президент БФ «Система»:

Большой путь начинается с малого...

Развитие человеческого и социального капитала — это основная миссия нашего Фонда.

Опираясь на многолетний опыт и лучшие практики, мы сопровождаем молодых людей — участников программ Фонда в начале их профессионального пути, предоставляя равные возможности развития личностного, творческого и профессионального потенциала.

Развитие талантов — это ответственная работа, требующая тонкой настройки и объединения ресурсов и интересов самых разных сторон. И мы благодарны каждому партнеру, вкладывающему в нашу совместную деятельность свое время, сердце и интеллект.



Карьерные возможности молодежи: стратегический контекст

Кадровый дефицит

В 2023 году показатель впервые преодолел отметку в 3% за всю историю страны. Во многом именно прошлый год стал переломным в понимании неизбежности кадрового голода, с которым столкнется рынок в ближайшие годы.

Исходя из прогнозов, **стране потребуется более 2,6 миллионов специалистов к 2030 году**. Однако, нарастающая потребность в специалистах отражается на большинстве ключевых отраслей экономики уже сегодня — промышленности, строительстве, торговле, энергетике и др.

2,4% составил уровень безработицы в России во второй половине 2024 года¹.

Дополнительная потребность в кадрах по некоторым ВЭД к 2030 г.²

ВЭД	Доп. потребность в кадрах, тыс. чел.
Сельское хозяйство	118
Обрабатывающие производства	544
Электроэнергия, газ, пар	60
Строительство	223
Информация и связь	115
Здравоохранение	295
Образование	201

¹ Данные Росстата от сентября 2024 г.

² По данным Минэкономразвития России за 2023 г.

Кадры — ключевой вызов для компаний в 2024 г.

60% работодателей называют дефицит квалифицированной рабочей силы самым серьезным риском для компании на ближайшие 6 месяцев³.

В 2024 году показатель занимает первое место среди всех существующих рисков. В это же время для 40% руководителей компаний привлечение и удержание сотрудников является ключевым приоритетом на ближайшие 6 месяцев — и данный приоритет также занимает первое место, тогда как еще в декабре 2022 года он был только пятым³.

Ключевой фактор риска на фоне возрастания потребности в кадрах — сокращение числа сотрудников в возрасте от 30 до 39 лет. Из-за демографической ямы 90-х их число в ближайшие годы сократится на 30%.

В связи с кадровым дефицитом работодатели пересматривают подход к найму и все чаще берут молодых специалистов — в качестве полноценных сотрудников и инвестиции в кадровый потенциал компании.

В ближайшие годы конкуренция за молодежь будет только нарастать. Правильно выстроенная кадровая политика компании в отношении молодых специалистов во многом будет определять ее будущее развитие.

Молодежь на рынке труда⁴

На фоне критической нехватки кадров для обеспечения устойчивого развития российской экономики государство расширяет меры поддержки молодых специалистов. В апреле 2024 года законодательно закреплён новый термин — «молодой работник», дополнен термин «молодой специалист». Задача поддержки молодежи на рынке труда заложена в новых нацпроектах «Молодежь России» и «Кадры».

Это еще раз доказывает, что вопросы развития человеческого капитала — не кратковременное веяние, а тенденция, с которой стране — государству и бизнесу, предстоит жить, как минимум, ближайшее десятилетие.



³ Исследование «Яков и Партнёры» «Пульс компаний. Срез настроений лидеров», 2024 г.

⁴ Молодой работник — человек до 36 лет с трудовым стажем не более трех лет, и не относящийся к категории «молодой специалист»* Молодой специалист — молодой гражданин с трудовым стажем, полученным в период обучения по основным профессиональным образовательным программам или по программам профессионального обучения.



Окно возможностей

96% работодателей готовы принимать сотрудников без опыта работы¹.

Количество вакансий для студентов и соискателей без опыта выросло в 2024 году на 230% — они составляют уже более трети от всех вакансий².

Безусловно, сложившуюся ситуацию можно назвать «окном возможностей» для молодых специалистов. Однако, в условиях профицита предложения на рынке труда, все так же сохраняется проблема трудоустройства выпускников по полученной специальности.

По данным Росстата, около трети выпускников российских вузов выбирают первое рабочее место, не связанное с полученной специальностью. Среди наиболее распространенных причин резкого изменения своего профессионального маршрута молодые люди называют отказ работодателей по причине отсутствия опыта, низкие заработные платы в выбранной отрасли и недостаточность полученных во время обучения знаний и практических навыков³.

О недостаточном уровне практической подготовки выпускников для полноценного вклю-

чения в профессиональную деятельность сегодня говорят 96% работодателей⁴. Как итог, мы видим картину, в которой на фоне беспрецедентного кадрового голода у работодателей повышается запрос на высококвалифицированных специалистов.

Государство и бизнес — для подготовки квалифицированных кадров

Решением задачи подготовки практикоориентированных высококвалифицированных кадров под запросы реального рынка труда становится знакомство будущих специалистов с работодателями еще на этапе получения образования и тесное сотрудничество представителей образовательных и научных организаций с индустриальными партнерами.

Одним из наиболее эффективных инструментов такого знакомства и взаимодействия на сегодняшний день выступают стажировки — данный ин-

струмент решения кадрового вопроса использует 65% компаний, треть из которых реализует собственные программы стажировок⁵.

Практики и стажировки — разбираемся в понятиях

Практикоориентированная подготовка будущих специалистов является обязательным элементом основных образовательных программ, закрепленным в Федеральном законе N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Встает логичный вопрос — зачем создавать новые инструменты при наличии обязательных действующих?

Воспринимающиеся даже в экспертном сообществе как синонимичные понятия, практики и стажировки имеют принципиальные различия и разную степень заинтересованности со стороны представителей реального сектора экономики. Чтобы не быть голословными, сравним два на первый взгляд схожих инструмента.

Специфика реализации практик и стажировок в России

	Практика	Стажировка
Законодательное закрепление и регулирование	Обязательный элемент основных образовательных программ, закрепленный в Федеральном законе N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»	Одна из форм реализации дополнительного профессионального образования (Федеральный закон N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»). Регулируется на локальном уровне работодателями и/или образовательными организациями в рамках социального партнерства. Отсутствует единый формат регулирования.
Субъектность работодателя	Определение вида, объема и содержания любого из видов практик, как и распределение студентов между организациями ложится на образовательную организацию. Работодатель не имеет возможности осуществить самостоятельный отбор практикантов и определить формат практики.	Длительность, методы отбора, содержание и наличие оплаты труда (которая зачастую предусмотрена для стажеров, в отличие от практикантов) определяются компанией на основе стоящих перед ней задач.
Субъектность будущего молодого специалиста	Прохождение практики носит обязательный характер. Выбор организаций для прохождения практик ограничен перечнем организаций, осуществляющих деятельность в рамках получаемой специальности.	Носит инициативно-мотивационный характер , не имеет ограничений в части выбора молодым человеком места прохождения стажировки

Можно увидеть, что у практик и стажировок куда больше различий, чем сходств. Российские работодатели все чаще отказывают в прохождении практики студентам по причине их низкой эффективности, отдавая предпочтение инструменту стажировок, которые, в свою очередь, способны в значительной мере повлиять на решение кадровых задач. Так, около 95% компаний, реализующих стажировки, принимают молодых людей на работу после ее прохождения.

95% компаний, реализующих стажировки, принимают молодых людей на работу после ее прохождения.

О несостоятельности инструмента практик говорят и участвующие в ней молодые люди — у 39% студентов практика не связана с их направлением подготовки, еще 7% практика не дала необходимых знаний, так как прошла в формате экскурсии, а у 18% молодых людей

практика вовсе проходила только «на бумаге»⁶.

Как при этом молодежь оценивает влияние стажировок на возможности их профессионального развития? БФ «Система» решил задать этот вопрос молодым людям напрямую.

¹ Исследование ANCOR и АНО «Россия — страна возможностей».

² Исследование «Авито Работа», 2024 г.

³ Исследование ВЦИОМ «Образование в России: востребованность, доступность, качество», 2023 г.

⁴ Проведенный комиссией Общественной палаты Российской Федерации по развитию высшего образования и науки опрос среди более чем 1000 работодателей из всех 89 регионов России, 2023 г.

⁵ Исследование SuperJob, 2023 г.

⁶ Опрос обучающихся в Москве и Санкт-Петербурге, 2023 г.



Карьерные возможности молодежи: исследование Благотворительного фонда «Система»

В 2024 году Благотворительный фонд «Система» провел исследование оценки молодежью собственных карьерных возможностей среди 1 173 участников проекта «Первая стажировка» — студентов и выпускников российских образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций.

Почти половина опрошенных БФ «Система» молодых людей (49%) убеждены, что карьерные возможности выпускников сегодня максимально широки — найти работу по специальности не составляет труда. Однако, еще 46% уверены, что найти работу современному выпускнику по специальности — затруднительно.



46% респондентов уверены, что **карьерные возможности выпускников сегодня ограничены**, найти работу возможно, но получить работу по специальности — затруднительно

Одним из ограничивающих карьерный старт в выбранной профессии факторов молодежь называет отсутствие опыта — 65% молодых людей отмечают, что полученного профессионального образования без опыта недостаточно, чтобы получить достойную работу по специальности. При этом среди опрошенных молодых людей 90% хотели бы в будущем работать по получаемой или полученной профессии.



65% молодых людей отмечают, что **полученного профессионального образования (без опыта) недостаточно**, чтобы получить достойную работу по специальности

Сами молодые люди сегодня готовы брать ответственность за свое профессиональное будущее, работать над развитием профессиональных навыков и компетенций и наращивать опыт еще в период обучения, в том числе через инструмент стажировок — сразу 96% опрошенных молодых людей отмечают, что стажировка может позитивно повлиять на их будущее трудоустройство.



96% молодых людей убеждены, что **прохождение стажировки может позитивно сказаться** при их будущем трудоустройстве

Цели прохождения стажировки

Получение практических знаний по специальности



Возможность остаться в компании в качестве сотрудника



Оценка собственного уровня знаний и навыков



Пополнение записи опыта в резюме



Понимание, подходит ли получаемая специальность



Проба нового направления, не связанного со специальностью



Результаты проведенного Фондом исследования говорят о том, что основными целями молодых людей, принимающих участие в стажировках, являются получение практических знаний по специальности (82%), возможность остаться в компании в качестве сотрудника (63%), оценка собственного уровня знаний и навыков (43%). При этом оплачиваемость стажировки не является определяющим фактором принятия решения о выборе места ее прохождения. Ключевыми критериями в данном вопросе для молодых людей выступают возможность дальнейшего трудоустройства после прохождения стажировки (71%), возможность совмещения стажировки с учебой (59%), интересные позиции стажеров (51%) и наличие наставника от компании (45%). Гораздо менее значимы для респондентов оплачиваемость стажировки (37%), престижность и масштаб компании (35% и 33% соответственно), удобное расположение относительно дома или учебы (21%).

Абсолютное большинство молодых людей (94%) готовы проходить стажировки без оплаты. Из них 55% готовы потратить на стажировку не более месяца, 27% — не более 1–2 месяцев, 8% — до 6 месяцев и 4% — более полугода.



Зачастую молодые люди рассматривают компанию прохождения стажировки в качестве будущего работодателя. На что сегодня обращают внимание молодые соискатели при выборе первого рабочего места?

Результаты исследования говорят о том, что главным критерием при выборе первого работодателя для молодых людей выступает возможность карьерного роста (88%), обогнавшая традиционно возглавляющий подобные рейтинги высокий уровень зарплат (73%), на третьем месте по значимости — интересная работа (67%). Интересно, что сегодня социальная ответственность компании (29%) для молодых людей играет более значимую роль, чем ее масштабность (24%) и престижность (20%).

Ключевые критерии выбора работодателя



Данные проведенного исследования и мнение самих работодателей позволяет делать вывод об эффективности стажировок в качестве привлечения будущих молодых квалифицированных специалистов в команду компании.



На фото: встреча участников программ проекта «Лифт в будущее» с руководством АФК «Система» и компаний-партнеров



На пути к первому рабочему месту

- Одним из ключевых направлений деятельности Благотворительного фонда «Система» выступает поиск и сопровождение молодых талантов в начале их профессионального пути — от школьной скамьи — к первому рабочему месту. Залогом успешности решения задачи является прямое взаимодействие молодого человека с работодателем — для знакомства с отраслью и карьерными возможностями, получения практических знаний, востребованных навыков и первого профессионального опыта.

Совместно с ведущими компаниями страны из разных отраслей экономики Фонд реализует ряд проектов, направленных на предоставление равных возможностей для раскрытия личностного, творческого, социального и профессионального потенциала молодежи. Особое место среди них занимают стажировки — как самый эффективный способ знакомства работодателя с будущим молодым специалистом.

Предыстория

В 2023 году Благотворительный фонд «Система» запустил пилотную программу наставничества, практик и стажировок «Лифт в будущее», направленную на содействие повышению мотивации молодежи к профессиональному и личностному развитию, поддержку в получении практического опыта и первого рабочего места в компаниях Группы АФК «Система».

Желание участвовать в проекте проявили 1 390 молодых людей,

представивших свои заявки на платформе «Лифт в будущее». По итогам отбора, проводимого представителями HR-подразделений работодателей, студенты и недавние выпускники из 19 регионов России и 24 образовательных организаций смогли получить свой первый профессиональный опыт в 5 компаниях Корпорации — Segezha Group (Костромская область), «Биннофарм Групп» (Курганская область), Агрохолдинге «СТЕПЬ» (Краснодарский край), Sitronics Group (г. Москва) и ГК «МЕДСИ» (г. Москва).

Задачи:

- Популяризация востребованных профессий в приоритетных отраслях экономики среди молодежи;
- Повышение мотивации студентов и молодых специалистов к прохождению стажировок в компаниях Группы;
- Формирование позитивного HR-бренда компаний Корпорации среди молодежи;
- Мотивирование участников к дальнейшему трудоустройству в компании Группы по итогам прохождения стажировок;
- Создание условий для развития сотрудничества работодателей с образовательными организациями, направленного на привлечение студентов к стажировкам и получению первого рабочего места в компаниях Корпорации.

Отзывы стажеров и обратная связь от компаний-участников показали, что инструмент стажировок эффективен и востребован, что стало основанием для продолжения и развития проекта в 2024 году.

«Первая стажировка» и «Лифт в будущее»

В начале 2024 года, в рамках торжественной встречи победителей Стипендиальной программы «Система» Фонд запускает специальный проект ознакомительных тематических стажировок в компаниях АФК «Система» «Первая стажировка».

Молодые люди получают выбор — проходить длительную групповую стажировку (от двух недель до нескольких месяцев) для комплексного погружения в производственные процессы компании или же попробовать свои силы в отрасли в рамках недельного формата индивиду-



альной стажировки, чтобы познакомиться с работодателем.

Стажировки вызывают еще больший отклик в сравнении с прошлым годом — 3 289 студентов и выпускников из 79 регионов и более чем 170 образовательных организаций страны проявляют желание познакомиться с ведущими работодателями страны — представляют

резюме, видеовизитки и мотивационные письма в адрес компаний, в которых хотят пройти стажировку.

По итогам отбора стажировки в компаниях Корпорации прошли 202 студента и молодых специалиста из 81 образовательной организации (69 вузов и 12 СПО) страны.



Выросло не только количество участников проекта — сразу 17 компаний Корпорации открыли свои двери стажерам:

АФК «Система»	Москва
Цифровая экосистема МТС	Москва
«Биннофарм Групп»	Курганская область, Московская область
АХ «СТЕПЬ»	Краснодарский край, Ростовская область
Группа «Эталон»	Москва, Санкт-Петербург
ERSO	Москва
Segezha Group	Костромская область
Sitronics Group	Москва
МЕДСИ	Москва, Московская область
НЗПП «Восток» (ГК «Элемент»)	Новосибирская область
МГТС (МТС)	Москва
АО «НИИМЭ» (ГК «Элемент»)	Московская область
Natura Siberica	Москва
Центр Водородных Технологий	Москва
Национальная Газовая Компания	Томская область
Sistema Gallery	Москва
БФ «Система»	Москва

В сравнении с 2023 годом изменилась и методика проведения стажировок — молодые люди обрели индивидуальных наставников — ими выступили как линейные сотрудники, так и руководители отделов, департаментов и даже директора компаний, каждый из которых сопровождал молодого специалиста на протяжении всей стажировки — знакомил с коллективом, делился опытом, ставил задачи и отвечал на все возникающие вопросы.

Еще одно нововведение — Дневник стажера, который получал каждый участник перед своим первым рабочим днем. Заполнение Дневника позволило структурировать полученную информацию и знания, а еще — сохранить все важные контакты, которые могут пригодиться в будущем.

Дневник стажера

ПЕРВЫЙ день

Впереди – первый день стажировки и знакомство с компанией. Не забудь взять с собой паспорт и постарайся не опаздывать – пунктуальность – важнейшее качество сотрудника!

Описание дня: Знакомство с руководителем и коллегами. Заселение по месту работы и ознакомление с производством.

Что нового я узнал: Каким образом происходит цикл от создания продукции до ее реализации.

Чему научился: Узнал о приборостроении и реализации цикла производства их изготовлении.

Цель на завтра: Приобрести знания в области приборостроения.

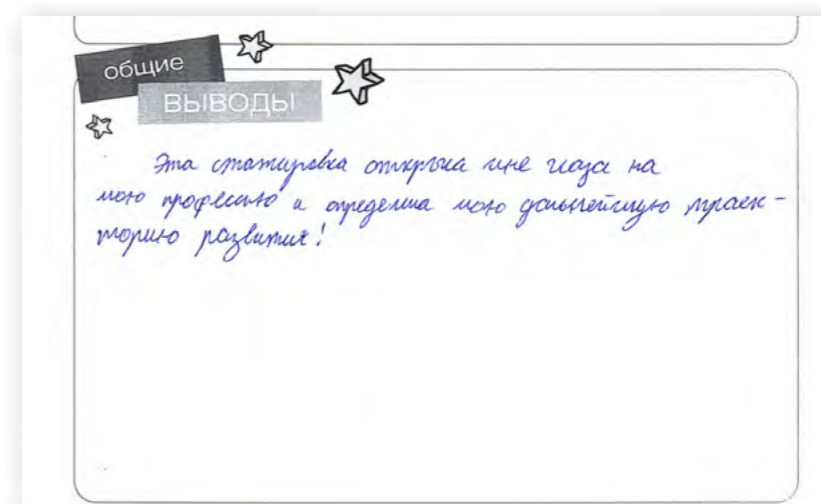
Впечатления в конце дня:

Заметки:

«Первая стажировка» – специальный проект ознакомительных производственных стажировок в компаниях партнеров Благотворительного фонда «Система», направленный на информирование и привлечение молодежи к участию в получении первого профессионального опыта.

Важным элементом Дневника стажера стала страница для прикрепления копии отзыва наставника по итогам стажировки. Такой отзыв, в качестве дополнения к портфолио или резюме, может сыграть важную роль при будущем трудоустройстве.

Впереди — новый сезон проекта, новые участники и новые истории успеха. А пока предлагаем узнать, как происходило знакомство молодых людей с работодателями из первых уст.





Что думают о стажировках отраслевые эксперты?

- Компании-партнеры Фонда, представляющие различные отрасли экономики, приняли на стажировки студентов из десятков регионов страны, а их сотрудники выступили в роли наставников и интеллектуальных волонтеров. И для части стажеров первое знакомство с компанией уже переросло в первое рабочее место. О стратегии компаний в области работы с молодежью, совместно реализованных проектах и роли наставников рассказывают эксперты.



Вице-президент по управлению персоналом АФК «Система», председатель Совета БФ «Система» **Светлана Матвеева**:

«2023 год показал, что рынок труда кардинально изменился: существенно возросла конкуренция среди работодателей за квалифицированные кадры, особенно в наукоемких отраслях и за молодых специалистов. В этой ситуации особую важность приобретают инвестиции в человеческий капитал и укрепление связей между наукой, образованием и бизнесом. Проекты Благотворительного фонда «Система», направленные на вовлечение мотивированной молодежи в решение реальных научно-исследовательских и профессиональных задач — важный вклад в подготовку кадров, которые уже через несколько лет будут формировать будущее своих отраслей и России в целом».

Сергей Копытов, исполнительный вице-президент по связям с общественностью АФК «Система»:

«АФК «Система» стремится предоставить стажерам максимально полный обзор задач профильных подразделений и возможность проявить себя, чтобы выявить наиболее мотивированных и перспективных молодых специалистов. Так, Арина Галиуллина, студентка Государственного университета управления, во время «Первой стажировки» в департаменте корпоративных коммуникаций АФК «Система» приняла участие в освящении Летней Спартакиады, объединившей свыше 3 000 участников из более чем 20 компаний: подготовила ряд текстовых материалов по итогам мероприятия, выступила ведущей и монтажером видеоролика, внесла вклад в еженедельный видеодайджест. Кроме того, проявила инициативу, предложив варианты визуального оформления рубрик корпоративного Telegram-канала «Системные новости». По итогам стажировки можно было уверенно сказать, что Арина отличается профессионализмом и неравнодушием, ответственно относится к своим обязанностям, умеет выполнять задачи оперативно — и предложить ей стать сотрудником департамента».



Александр Горбунов, вице-президент по стратегии АФК «Система»:

«Привлечение в команду Корпорации молодых сотрудников — с новым, «незамыленным» взглядом, готовых предлагать свежие идеи и решения, сегодня является одной из важных задач для Корпорации. С такими молодыми людьми мы и познакомимся в рамках «Первой стажировки»: кто-то из них уже сегодня присоединился к нам в качестве полноценных сотрудников. Впереди — новый сезон проекта, будем ждать новых ребят, которым нам всегда есть, что предложить».



Ольга Юркова, руководитель центра социальных и благотворительных программ МТС:

«Стажировки — ключевой инструмент укрепления связи между образованием и бизнесом, согласования набора знаний и навыков начинающих специалистов и актуальных потребностей работодателей, повышения карьерных возможностей студентов и выпускников. Мы активно развиваем стажерские программы, чтобы поделиться с молодежью передовым опытом, показать рабочие процессы изнутри, предоставить возможность проявить себя — и, как итог, получить трудоустройство. Цифровая экосистема МТС, как лидер в своем сегменте и один из крупнейших работодателей страны, видит будущее отрасли в постоянном наращивании кадрового потенциала, в основе которого лежит раннее выявление, поддержка и погружение в реальные рабочие процессы мотивированных молодых специалистов — так, по итогам прошлого года более четверти стажеров получили предложение перейти в штат компании».



Виктория Блатова, исполнительный вице-президент по устойчивому развитию АФК «Система»:

«Сегодняшняя молодежь значительно отличается от старшего поколения. Социальная и экологическая ответственность для них — не просто общественные нормы, а принципы, которых они стараются придерживаться в любых сферах жизни. В этом отношении работа со стажерами, молодыми ребятами, которые абсолютно иначе воспринимают мир, может быть полезной в части поиска новых идей и решений для опытных команд».





Евгений Веселов, управляющий делами АФК «Система»:

«Корпорация объединяет десятки тысяч человек по всей стране, и работа с молодежью для нас — обязательное условие пополнения команды молодыми и активными специалистами. Стажировки в этом отношении особенно полезны — как возможность взаимодействия между опытными сотрудниками и теми, кому только предстоит начать профессиональный путь — а также драйвером развития компаний, лучшего понимания следующего поколения сотрудников, регулярного обновления идей и смыслов»



Игорь Семенякин, медицинский директор ГК «МЕДСИ»:

«МЕДСИ всегда очень ответственно относится к вопросу кадрового развития — мы стараемся привлечь лучших специалистов отрасли, врачей не только по профессии, но и призванию. В этом вопросе важную роль играет преемственность — передача знаний и любви к своему делу от опытных профессионалов — молодым людям, только начинающих свой путь в медицину. Потому мы были рады принять участие в проекте стажировок Фонда, познакомиться с замечательными будущими специалистами, которые, надеемся, однажды станут полноценными членами команды МЕДСИ».



Генеральный директор ГК Natura Siberica Сергей Быковских:

«В этом году Natura Siberica впервые приняла участие в проекте стажировок “Лифт в будущее” Благотворительного фонда “Система”. Участниками программы стали студенты и выпускники ведущих университетов из шести регионов России: Москвы, Алтайского края, Республики Татарстан, Хабаровского края, Архангельской и Воронежской областей. Руководители подразделений Natura Siberica подготовили обучающие программы и практические задания по трем специализациям: “Развитие бренда и корпоративных коммуникаций”, “Аналитика и маркетинговые активации”, “Химические технологии, разработка парфюмерно-косметической продукции”. Мы остались очень довольны вовлеченностью и инициативностью стажеров и будем продолжать этот позитивный опыт — нам нужны молодые специалисты с горящими глазами, полные свежих идей и не боящиеся пробовать новое. Мы уверены, что для ребят, которые приехали к нам из разных уголков страны, полученные знания станут отличным фундаментом для старта карьеры. Мы с радостью ждем их в будущем в качестве наших сотрудников».



Президент Sitronics Group Сергей Ткаченко:

«Sitronics Group — многопрофильная компания со множеством направлений для самореализации — от разработки софта и ИТ-оборудования до комплексных решений для умных городов и транспортной логистики. Возможности расширения кадрового резерва специалистами с инновационными подходами и свежими взглядами во многом определяют темпы развития как самой компании, так и разрабатываемых технологий. Стажировки — один из действенных инструментов знакомства и привлечения в команду проактивных и амбициозных будущих специалистов».



Президент Группы «Эталон» Михаил Бузулуцкий:

«Будущее строительной отрасли в России во многом зависит от ее кадровой обеспеченности. Это понимает Группа “Эталон”, активно работая над формированием кадрового резерва, в частности, региональных команд, которые требуют особого внимания на фоне расширения присутствия компании в российских регионах. Совместно с Благотворительным фондом “Система” мы реализуем целый ряд механизмов привлечения молодых специалистов — ранняя профориентация, взаимодействие с целевыми образовательными организациями, программы стажировок, конкурсы и стипендиальная поддержка молодых талантов. Уже сегодня мы видим эффективность этой работы и в будущем готовы развивать данное направление».



Татьяна Федченко, директор по персоналу и организационному развитию «Биннофарм Групп»:

«Мы много внимания уделяем работе с молодежью. И речь идет не только о юных специалистах, которые приходят к нам после учебы. Мы закладываем интерес к отрасли у школьников и студентов, сопровождаем и поддерживаем ребят, которые ищут себя в науке или рабочих специальностях. В “Биннофарм Групп” отработана система стипендий, стажировок, практик, лекций и обучений на площадках и в головном офисе компании, формирующая понимание внутренней кухни и желание развиваться в фарме. Стажировки, проводимые в том числе и совместно с Благотворительным фондом “Система”, стали для нас не только инструментом привлечения новых кадров, но и решением стратегического вопроса выстраивания долгосрочного сотрудничества с профильными образовательными организациями. Совместно с фондом уже два года подряд мы приглашаем талантливых студентов со всей России для прохождения стажировок на производственных площадках компании — в 2023 году в рамках этой программы мы принимали ребят на заводе “Синтез” в Курганской области, в 2024 году к “Синтезу” добавился подмосковный завод “Алюм”».





Президент Центра Водородных Технологий **Юрий Добровольский:**

Совместно с Благотворительным фондом «Система» мы активно работаем над привлечением молодых талантливых ребят в отрасль водородной энергетики. В этом году мы впервые приняли стажеров в рамках проекта Фонда, для которых, надеемся, знакомство с Центром стало важным событием в части выбора пути их профессионального развития. Будем рады видеть стажеров в качестве студентов Вечерней школы «Водородная энергетика», а в будущем — сотрудниками Центра Водородных Технологий».

Генеральный директор Агрохолдинга «СТЕПЬ» **Андрей Недужко:**

«Агрохолдинг «СТЕПЬ» активно работает над формированием кадрового резерва на всех уровнях. Наша компания предлагает стажировки и профориентационные проекты, участвует в молодежных мероприятиях и развивает связи с молодежными сообществами. Мы видим положительные результаты нашей работы и продолжим создавать пул возможностей для студентов и молодых специалистов в АПК. Привлечение новых кадров — ключевой аспект развития сельскохозяйственной отрасли. На предприятиях Агрохолдинга молодые люди могут ознакомиться с инновационными технологиями и современными методами агробизнеса, а также завязать необходимые для карьерного старта профессиональные и социальные связи».



Вице-президент по управлению персоналом и организационному развитию ПАО «Элемент» **Мария Мараховская:**

«Группа компаний «Элемент» уверенно занимает лидерские позиции в формировании будущего микроэлектроники — одной из ключевых отраслей для технологического суверенитета страны. Мы не просто инвестируем в передовые разработки, но и активно работаем над созданием экосистемы, где талантливая молодежь получает возможность реализовать свои амбиции. Сотрудничество с ведущими вузами, целевые программы подготовки, стажировки и практики — это не просто инициативы, а стратегические инвестиции в человеческий капитал, который становится драйвером роста всей отрасли. Партнерство с Благотворительным фондом «Система» позволяет нам расширять горизонты, внедрять лучшие практики профориентации и привлекать в микроэлектронику самых перспективных специалистов. В 2024 году мы впервые провели стажировки совместно с Фондом, и уже можем оценить их эффективность — часть участников проекта сегодня являются нашими сотрудниками».



Генеральный директор «Национальной Газовой Компании» **Андрей Яковлев:**

«НГК» является химико-инжиниринговой компанией, активно включившейся в решение актуальных задач в области сложного органического синтеза, фторхимии и других важных направлений национального проекта «Химия и новые материалы». Безусловно, возможности и темпы развития технологий во многом зависят от качества подготовки кадров, приходящих в отрасль. Потому выстраивание долгосрочного партнерства с университетами и прямое взаимодействие с будущими молодыми специалистами является одной из стратегических задач компании. В нынешнем году мы начали активное сотрудничество в данном направлении с Благотворительным фондом «Система», которое планируем только укреплять в будущем».

Директор по управлению персоналом Агрохолдинга «СТЕПЬ» **Оксана Мишечко:**

«У Агрохолдинга «СТЕПЬ» и Благотворительного фонда «Система» большой опыт совместной реализации проектов, которые открывают молодежи карьерные перспективы в агропромышленной отрасли — в том числе стажировок. Эти программы имеют разные цели, но равную значимость: краткосрочные дают возможность получить представление о реальных рабочих процессах, долгосрочные позволяют приобрести востребованные работодателями практические навыки. Мы уверены, что все участники «Первой стажировки» и Стажировок «Лифт в будущее» вернутся домой с новым взглядом на свою профессию, с зарядом энтузиазма и вдохновения, с мотивацией активно взяться за решение профессиональных задач».



Вице-президент по управлению персоналом Segezha Group **Татьяна Жилиева:**

«Совместно с Благотворительным фондом «Система» Segezha Group не первый год реализует инициативы, направленные на формирование позитивного имиджа леспрома среди молодежи и привлечение молодых высококвалифицированных кадров, в которых сегодня особенно остро нуждается отрасль. Возможность не просто рассказать, но и показать будущим специалистам специфику нашей работы, погрузить в реальные производственные задачи и передать ключевые практические навыки, позволяющие в будущем «бесшовно» интегрироваться в профессиональную среду, делает стажировки уникальным инструментом развития кадрового потенциала, который уже много раз доказал свою эффективность».





Руководитель направления по развитию молодежных программ МГТС **Екатерина Милехина:**

«Мы активно работаем с молодежью и стараемся привлечь как можно больше амбициозных и талантливых молодых специалистов в свою команду. Именно такие ребята пришли на стажировку в рамках проекта Фонда — умные, желающие погрузиться, коммуникательные и целеустремленные. Со своей стороны мы тоже постарались сделать стажировку максимально яркой и информативной. И думаю, у нас это получилось — сразу двое ребят сегодня проходят длительную стажировку в компании и, надеемся, в будущем перейдут в основной штат».

Главный врач ММЦ МЕДСИ на Мичуринском проспекте, кандидат медицинских наук **Анатолий Тян:**

«Наставничество в медицине играет ключевую роль в подготовке студентов медицинских вузов. Оно дарит возможность обучающимся не только овладеть теоретическими знаниями, но и получить практический опыт, который так необходим для будущей профессиональной деятельности. Прохождение практики в клиниках под руководством опытных специалистов позволяет студентам увидеть, как работает медицинская система изнутри, познакомиться с реальными кейсами и начать развивать свои клинические навыки. Наставничество создает платформу для обмена опытом, где студенты могут задавать вопросы, обсуждать сложные ситуации и получать ценные советы от своих менторов. Безусловно, нельзя забывать и о значении теоретического обучения. Комбинация теории и практики делает студента более подготовленным и уверенным в своих силах, способствует профессиональному росту и личностному развитию будущих врачей».



Директор по инновациям сети клиник и медицинских центров «МЕДСИ» **Елена Андесюк:**

«Путь в медицину, безусловно, один из самых непростых и длительных среди возможных карьерных траекторий. Это в равной степени справедливо и для ИТ-специалистов в отрасли, так как им зачастую необходимо глубже погружаться в специфику отрасли для создания эффективных цифровых решений в медицине. Потому мы активно работаем с молодыми людьми, заинтересованными в своем развитии по данному треку, сопровождая их со школы до знакомства с реальными профессиональными задачами в рамках стажировок и практик».

Руководитель по обучению и развитию персонала Холдинга ERSO **Елена Хайретдинова:**

«Привлечение и развитие молодых специалистов — один из ключевых приоритетов холдинга ERSO. В решении задачи по развитию кадрового потенциала компании мы опираемся на сотрудничество с Благотворительным фондом «Система», принимая участие в Стипендиальной программе «Система», Открытых уроках о технологиях и профессиях будущего, профориентационных экскурсиях, которые проводим на производственных площадках как в Москве, так и в Башкирии. Новым в части взаимодействия с Фондом проектом стали стажировки, которые, надеемся, позволят привлечь в компанию амбициозных молодых ребят, готовых раскрыть свой потенциал в нашей компании».



Генеральный директор SISTEMA GALLERY **Анастасия Волкова:**

«Одно из основных направлений работы нашей галереи — поиск талантов и помощь в их развитии, и речь идет не только о молодых художниках. Проведение стажировки совместно с Фондом, ставшей для нас новым опытом, это еще раз показала. Ребята, которые приехали к нам с другого конца страны, смогли открыть для себя мир современного искусства и, надеемся, принять решение о выборе направления своего дальнейшего развития. Галерея всегда открыта молодым людям с новым смелым взглядом, потому будем рады принять новых стажеров в следующем году».

Руководитель Центра профориентации и наставничества БФ «Система» **Алевтина Ксенофонтова:**

«Благотворительный фонд «Система» в партнерстве с крупнейшими отечественными работодателями на протяжении многих лет поддерживает молодежь на пути к первому рабочему месту, предоставляя возможность как можно раньше погрузиться в специфику отрасли и получить опыт решения реальных профессиональных задач. Мы рады наблюдать, что «Первая стажировка» и Стажировки «Лифт в будущее» становятся на карьерном пути студентов и выпускников важным, даже поворотным этапом: кто-то выражает желание вернуться в компанию на практику, кто-то подает заявку на долгосрочную стажировку, а кто-то по итогам участия в проекте получает и принимает предложение о трудоустройстве. Хочется выразить благодарность всем вовлеченным в организацию стажировок сотрудникам компаний-партнеров за ответственный подход к наставничеству и готовность поддержать будущих коллег на первых карьерных ступенях».





Мнение ректоров вузов

Ректор Костромского государственного университета **Денис Чайковский**:

«Наш университет стремится выстроить неразрывную траекторию личностного и профессионального развития своих студентов через формирование системного взаимодействия со школами, профессиональными образовательными организациями и работодателями. В этом отношении работа с БФ «Система» позволила создать зону диалога, эффект от которой мы можем оценить уже сегодня. Работа со школьниками и студентами СПО позволила нам привлечь абитуриентов, более осознанно подходящих к выбору профессии, готовых получать знания и навыки для их дальнейшего применения на рабочем месте. В то же время сформированная связка с работодателями дала возможность университету получать прямой запрос от рынка, повысила включенность предприятий в подготовку практикоориентированных востребованных специалистов, набор компетенций которых будет достаточен для беспрепятственного начала пути в профессии».



Олег Ястребов, ректор Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы:

«РУДН начинает активное развитие сотрудничества с компаниями Группы АФК «Система» по направлениям медицины, сельского хозяйства, гостиничного бизнеса и туризма. Доброе партнерство с Благотворительным фондом «Система» мы продолжаем уже долгое время. Так, Фонд в этом году поддержал проект для талантливых студентов со всей России — «F5.Обновление». Наши ребята не первый год получают возможность проходить стажировки в компаниях-партнерах Фонда. Для них это ценный практический опыт, а для нас, как Университета — подтверждение высокого качества нашего образования и востребованности студентов и выпускников на рынке труда».



Надежда Дубив, ректор Курганского государственного университета:

«Курганский государственный университет с ПАО «Синтез» сотрудничает очень давно, усиление же нашего взаимодействия со стороны Благотворительного фонда «Система» позволило значительно расширить направление совместной работы по профориентации студентов. Это и научное, и образовательное сотрудничество — проведение совместных конференций, организация стажировок на производственной площадке крупного регионального фармацевтического предприятия. Для наших студентов это огромная возможность, т.к. мы видим, что компания заинтересована в молодых и энергичных кадрах и готова предоставлять достаточно весомый социальный пакет для работников. Для ребят это очень важно».





Не могу сказать, что было страшно — было страшно интересно!

➤ **Валерия Долгова**, ординатор Волгоградского государственного медицинского университета. В прошлом году вошла в число победителей первой Стипендиальной программы «Система», предложив лучшее решение кейса «Сеть клиник создает цифрового партнера по здоровью» от ГК «МЕДСИ». Прошла «Первую стажировку» в Центре Репродуктивного Здоровья Клинико-диагностического центра МЕДСИ на Солянке под наставничеством руководителя Центра Юрия Сорокина.

О мечте

Акушерством и гинекологией я заинтересовалась еще на младших курсах. Став старше, определилась и с направлением: репродуктивное здоровье. Сейчас это как никогда важно: у семей очень часто возникают проблемы на этапе планирования детей. Врач акушер-гинеколог помогает справиться с этими проблемами и исполнить то, к чему многие стремятся — ро-

дить здорового ребенка, а может, и не одного.

Мне интересен междисциплинарный подход к лечению пациентов. Мы можем как помочь терапевтическими методами, так и предложить операцию. В каждом отдельном случае много индивидуальных вводных, поэтому необходим комплексный подход с задействованием знаний из разных областей: не только гинекологии, но и, например, эндокринологии.

И результат, который мы получаем в итоге: новые жизни, счастливые семьи — это большая радость, не в каждой медицинской специальности есть такое. Ты видишь фотографии детишек, которые появились, в том числе, и благодаря твоей помощи как специалиста — и это мотивирует развиваться, получать новые знания и просто приходить на работу каждый день. Да, наверное, именно поэтому я выбрала свое направление.

«Первая стажировка» в ГК «МЕДСИ»

Моя «Первая стажировка» в Центре Репродуктивного Здоровья Клинико-диагностического центра МЕДСИ на Солянке. Был конец августа — я только подала документы в ординатуру.

Мне очень повезло: место и задачи на стажировке полностью соответствовали тому, где и с чем я бы хотела работать в будущем. В течение пяти дней я принимала участие в амбулаторном приеме пациентов, как если бы уже была ординатором: наблюдала, как опытные специалисты собирают анамнез и проводят диагностику, какие дают рекомендации, как начинают лечение, а еще мне удалось поприступать на операциях.

Во время обучения в университете я работала — но, конечно, не по специальности, а средним медицинским персоналом. Было интересно и, безусловно, полезно, и все же не совсем то, что нужно — взаимодействовать с пациентами, у которых был именно репродуктивный запрос, мне не доводилось. Стажировка была моим первым профессиональным опытом не в целом, а именно в акушерстве и гинекологии. Поэтому не могу сказать, что было страшно — было страшно интересно!

Моим основным наставником был Юрий Александрович Сорокин, руководитель Центра. Я пришла на стажировку, будучи выпускником, но еще не имея ординаторского опыта — Юрий Александрович в первый же день дал мне наставления: какие вопросы необходимо задавать, кому и когда; как





вести себя с коллегами и пациентами, как проводить прием... Это было очень важно для меня тогда и оказалось не менее важно в ординатуре — всеми его советами я пользуюсь до сих пор.

Мне удалось поработать со всеми докторами, которые ведут амбулаторный прием и проводят операции в Центре — настоящими профессионалами в своем деле. Их высокий уровень знаний и умение общаться с пациентами для меня — пример того, каким врачом я должна стать и как уже со своими пациентами строить диалог. Все они были доброжелательно настроены ко мне: на все вопросы, которые у меня возникали, я получала всеобъемлющий ответ. Мы подробно обсуждали подход к лечению каждого пациента, который приходил на прием — и типичные ситуации, и сложные. Коллеги рассказывали, как сумели достичь своего уровня, давали советы по развитию в профессии: что сейчас востребовано, что не очень, какими дополнительными навыками необходимо владеть, чтобы выполнять свою работу хорошо и быть конкурентоспособной. Общение с ними было очень ценно для меня.

И как раз после стажировки я узнала, что поступила и буду учиться по специальности «акушерство и гинекология». Можно сказать, это был старт моей ординаторской судьбы!

Совет студентам-медикам

В медицине именно практический опыт помогает понять: твоё ли это? Во-первых, твоя ли



это профессия вообще. К сожалению, многие ребята — в том числе, те, с кем я вместе училась — приходя на практику, понимают, что это не та работа, с которой они хотят связать судьбу. Помощь другому человеку требует больших затрат энергии — не все могут посвятить этому жизнь. И когда врач начинает общаться с пациентами уже после окончания университета и вдруг понимает: «не могу» или «не хочу»... это страшно, это очень обидно, это безумное разочарование — потому что за плечами уже большой путь, не хочется предавать всё пройденное, да и сменить направление уже

довольно сложно. Во-вторых, когда видишь работу разных отделений «изнутри», быстрее поймешь, какое направление тебе более интересно — и, когда придет время выбирать ординатуру, решение будет более осознанным. Иначе есть риск, опять-таки, даже не закончив ординатуру, понять, что специальность «не твоя» — и еще долго искать себя, не получая удовлетворения ни от чего. Поэтому чем больше реального опыта у студента-медика, тем лучше: общайтесь со знакомыми врачами, не пренебрегайте практиками и обязательно пользуйтесь возможностями пройти стажировку.

«Когда видишь работу разных отделений изнутри, быстрее поймешь, какое направление тебе более интересно — и, когда придет время выбирать ординатуру, решение будет более осознанным».

Самое яркое воспоминание

Клиническая практика — это то, к чему я так долго шла. Каждый из пяти дней был особенным, потому что для меня в принципе было новым вообще всё. Но если выбирать самый запоминающийся момент, то — первый день стажировки и первая операция, на которой

я присутствовала. Я не знала, что она планируется в этот день — и была очень рада, что мне позволили зайти в операционную и наблюдать за процессом. И, конечно, я не ожидала, что врач пошагово пояснит мне все действия: подготовка, ход и особенности операции, дальнейшие рекомендации, которые будут даны пациентке.



Руководитель Центра Репродуктивного Здоровья Клинико-диагностического центра МЕДСИ Юрий Сорокин:

«Уверен, что такие стажировки полезны как для выпускников российских медицинских вузов, так и для нас, практикующих специалистов. Валерия Долгова приобрела первый опыт контакта с реальными пациентами и погрузилась в рутинную работу врача акушера-гинеколога Центра репродуктивного здоровья. Специфические запросы, которые возникают у пациентов с нереализованными планами, расширяют понимание у молодого врача особенностей профессии, учат эмпатии. Для нас же свежий взгляд со стороны — бесценен, т.к. молодые коллеги передают нам своё умение быстро реагировать на потребности пациентов. Будем продолжать!»





История с прологом...

- Даниил Бекетов**, выпускник Московского гуманитарного университета, участник «Первой стажировки» в цифровой экосистеме МТС. В настоящее время — на долгосрочной стажировке в цифровой экосистеме МТС.



С МТС я познакомился еще до стажировки: писал о цифровой экосистеме выпускную квалификационную работу, проще говоря — диплом.

Я, в целом, подходил к учебе очень открыто: постоянно пытался бросить себе вызов, брал свежие темы для проектов и курсовых. И для финальной, самой важной работы я решил проанализировать влияние фирменных цветов компаний на рынок: сравнить опыт МТС и Яндекса, потому что они отражают, по факту, два кардинально разных подхода к восприятию потребителя. У Яндекса каждая компания, которая входит в систему, представлена отдельным брендом — и эти бренды не по-

хожи друг на друга, они визуально могут сильно отличаться. А у МТС все бренды компаний адаптированы под единый фирменный стиль, и когда компания входит в экосистему — она меняет всё, начиная с логотипа: он становится не красным, так фиолетовым, и сразу понятно, к чему относится. Моя специальность — «реклама и связи с общественностью», поэтому мне это было очень интересно.

«Первая стажировка» в цифровой экосистеме МТС

Я проходил стажировку в московском офисе МТС «Декарт». Нас познакомили с сотрудниками и друг с другом. Рассказали,

как устроена цифровая экосистема МТС. Организовали общение с лидерами направлений и руководителями, где они делились с нами опытом: лекции, открытые разговоры. Провели экскурсии — показали, как все работает и создается, буквально от сотовых вышек до продуктов для клиентов и бизнеса.

Центральной темой всей стажировки было решение кейса в командах. У моей группы был очень большой разброс по профилям, подобрать понятную и интересную для всех тему точно было сложно! В итоге остановились на маркетинговом кейсе: мы должны были предложить план пиар-кампании видеоплатформы Niut для продвижения на российском рынке.





Мне очень понравилась внутренняя корпоративная культура МТС. Мне вообще нравится коммуникация с людьми — и я люблю, когда она строится в свободном формате. Я сразу заметил, что в целом люди здесь открытые, общительные и доброжелательные. Но особенно я оценил это на долгосрочной стажировке. Вот, ты здесь работаешь. У тебя есть идея, которую ты готов воплотить, или намечается проект, где ты готов взять на себя какую-то ответственность. И ты можешь со своими предложениями свободно прийти к руководителю любого уровня, даже к вице-президенту — тебя выслушают, и, если компании это действительно нужно, помогут реализовать. Уважение, вежливость, умеренность — это да, но субординация не становится блоком в рабочих процессах.

Так вот, одна из сотрудниц МТС была главным куратором стажировки: руководила нашими передвижениями, выступала связующим звеном между нами и другими сотрудниками, отвечала на все вопросы. И в конце «Первой стажировки» она сказала мне: «Вот контакт моей коллеги — ей как раз нужен кто-то на долгосрочную стажировку, с перспективой трудоустройства по результатам». И вот, я здесь.

...и с продолжением

Когда я вышел на долгосрочную стажировку, в первые дни у меня был один вопрос: «Что вообще происходит?» И дело было не в каких-то профессиональных знаниях, а именно

в оргструктуре. Ты приходишь в офис, там на каждом этаже сидит человек пятьдесят, а где-то и сто, каждый занят своим делом... Сперва тяжело, но потом адаптируешься, узнаешь и запоминаешь всё, что нужно для работы — и ничего, даже проникаешься атмосферой.

Сейчас я отвечаю за продуктивную культуру и активно изучаю, как там устроены процессы. На поверхности казалось, что я вообще ничего не понимаю, но чем глубже я погружаюсь, тем четче вижу — за пугающей, сложной терминологией скрываются вещи из базовой университетской программы, которую я знаю уже давно, просто не узнал сначала в этой интерпретации. Мне кажется, когда ты заканчиваешь учебу иходишь на первую работу — это нормально.

Всё новое — и это «новое» попадает на каждом шагу — больше про процессы. В университете задачи решались так: ты берешь ноутбук, открываешь текстовый редактор, пишешь там ход своих мыслей — готово, осталось сдать и получить оценку. На работе каждая задача — это множество обсуждений, согласований, перемещений, документов и специфических программ. К тому же задачи, в отличие от кейсов, не даются тебе сразу в полной форме — часть условий ты сам в процессе должен узнать и прописать. Допустим, твоя задача — придумать и организовать мероприятие. Ты продумываешь всю организационную структуру, приходишь с ней к руководителю, он вносит корректировки и согласовывает, потом ты считаешь бюджет и выбираешь даты, еще нужно найти спикеров, пригласить их и пообщаться с ними...

В общем, гораздо труднее, чем учебный кейс — но и увлекательнее. И в процессе очень много узнаешь — например, пока я моделировал экскурсию для участников продуктовой школы, студентов ВШЭ, открыл для себя много этажей офиса и не раз подумал: «Вау, вот это мне было бы интересно, когда я был на «Первой стажировке»! Надо обязательно включить это в программу».

Моя стажировка продлится полгода. Сейчас подходит к концу первый месяц — что же, впереди еще пять, чтобы показать себя!

Совет будущим стажерам

Краткосрочная стажировка — максимально поверхностное ознакомление с работой компании, а не глубокое погружение, это важно понимать, чтобы не было разочарований. В больших корпорациях даже не всегда удается охватить всю организационную структуру — мы, например, были только в одном офисе МТС, и то успели увидеть далеко не все этажи и подразделения. Если компания вам понравилась, и вы хотите получше узнать ее — постарайтесь проявить себя на короткой стажировке, а потом спросите, есть ли возможность пройти долгосрочную. Не бойтесь проявлять инициативу — даже если сейчас вам скажут «нет», на будущее вас запомнят в позитивном ключе!

«Не бойтесь проявлять инициативу — даже если сейчас вам скажут «нет», на будущее вас запомнят в позитивном ключе!»

Самое яркое воспоминание

Кейс: старт и финиш.

Старт: как сотрудник МТС рассказывал, какая перед нами стоит задача. И у него это получалось очень задорно, увлекательно, интересно — было прямо не оторвать глаз. Смотришь,

слушаешь — и у тебя неистовое желание здесь работать, причем обязательно именно над похожими задачами, в команде маркетинга и под руководством этого парня.

Финиш: сдача решения кейса. Мандраж, будто я в первом классе сижу за партой, мне нужно выйти к доске и рассказать

какой-то доклад, а я не могу, потому что... ну, это же нужно встать, выйти к доске и рассказать — свой доклад, перед людьми, перед всеми! И настоящая эйфория, когда мы уже представляли решение — сотрудница маркетингового отдела слушала с интересом, была открыта к идеям и очень доброжелательно всё комментировала.





Стажировка стала началом моей карьеры

Екатерина Корякова, выпускница Казанского федерального университета. Вошла в число победителей первой Стипендиальной программы «Система» в номинации для энергетиков и физиков. Участница «Первой стажировки» в НИИ молекулярной электроники (входит в ГК «Элемент»). По итогам стажировки получила предложение о трудоустройстве — и приняла его.

Самое яркое воспоминание

Наверное, самым ярким стал последний день стажировки. Мы тепло попрощались: мне подарили мерч, я всем дарила открытки с видами родного города. В этот день у меня было собеседование — и уже в поезде я получила сообщение, что меня готовы принять на работу.

А теперь отмотаем немного назад...

Я проходила стажировку в АО «НИИМЭ»: знакомилась с сотрудниками, составляла кейсы для конкурса школьников,



выполняла работу в программе для онлайн-обучения iSpring, конструировала образовательные материалы и форматировала презентации.

Мой стартовый уровень не был нулевым: я умела организовывать мероприятия и знала, как преобразовать материалы так, чтобы всё было понятно и изу-



Стажировка помогла мне познакомиться с тем, как вообще работает крупная компания. Я никогда не соприкасалась с организациями такого масштаба, а тут окунулась во всё: как строится взаимодействие, как осуществляется документооборот... Прежде чем сделать вообще что-либо, нужно собрать подписи — для меня это было шоком. Но это с непривычки — в целом я полученным опытом очень довольна.

И, конечно, стажировка стала началом моей карьеры в НИИМЭ. Мне предложили работу в учебном центре, со студентами, которые подают заявки на практики и стажировки. Сейчас я организую мероприятия учебного центра и выезжаю с командой на внешние карьерные мероприятия — мы рассказываем, какие возможности НИИМЭ предлагает студентам, чтобы как можно больше людей узнало об этом.

Совет будущим стажерам

Необходимо прилагать все усилия, чтобы вас заметили — а не просто сидеть, отмалчиваться и надеяться, что это произойдет само. Не бойтесь действовать, вступать в разговор, предлагать идеи — и абсолютно точно не бойтесь ситуаций, когда в ходе работы появляются срочные задачи, а у вас предыдущая задача «горит». Помните, что ваша цель — успеть всё, чтобы ваши старания оценили и обратили на вас внимание. Поэтому не надо нервничать, надо искать баланс.

«Необходимо прилагать все усилия, чтобы вас заметили — а не просто сидеть, отмалчиваться и надеяться, что это произойдет само».

чать их было интересно. А вот как раз приобрести навыки составления кейсов было полезно для меня. Обнаружились в процессе и пробелы — например, я поняла, что не очень хорошо

разбираюсь в PowerPoint: базовые знания и навыки имею, но очень сложные презентации делать не получается. Поэтому сейчас я изучаю дополнительные функции этой программы.



В агрохолдинге мы смогли увидеть романтическую сторону сельского хозяйства

Маргарита Белова, студентка Кубанского государственного аграрного университета им. И. Т. Трубилина, куратор Стажировки «Лифт в будущее» в Агрохолдинге «СТЕПЬ».

Стажировка «Лифт в будущее» в Агрохолдинге «СТЕПЬ»

Я проходила стажировку в качестве куратора. Моей задачей было организовать работу так, чтобы ребята полностью погрузились в производственную атмосферу: курировать работу, придумывать и проводить вечерние мероприятия, координировать общение с руководителями и вопросы вроде трансфера. А еще обеспечить поддержку и наставничество.

Одновременно я делала всё то же, что и другие стажеры. Мы изучили несколько блоков сельскохозяйственного производства: животноводство, агрономия, садоводство, инженерия, высокие технологии. Мы выезжали в поля, наблюдали за процессом посева и настройкой техники, слушали лекции... Мне нужно было слушать внимательнее всех: если у ребят потом возникали вопросы по теме — отвечать предстояло мне!

Мне очень понравилось: и стажировка, и роль куратора. Изначально, конечно, были опасения: всё-таки стажеры — мои ровесники, мне не хотелось

быть для них «руководителем-злыднем». Нужно было выстроить иерархию так, чтобы общение было дружеским и при этом все помнили: я помогаю им не как равная, а как старшая. В итоге атмосфера сложилась дружеская, как я и хотела, но при этом рабочая. Мы могли легко переключиться: сейчас у нас отдых — а сейчас стажировка, сейчас мы болтаем — а сейчас лекция, сосредоточьтесь, пожалуйста. Ребята были достаточно лояльны к просьбам кураторов, а некоторые даже вносили свои предложения.

Меня очень обрадовало, когда в конце ребята сами сказали,



«Главной задачей, которую мы, кураторы, поставили себе, было сплотить ребят. Наши стажеры были из разных областей: зоотехники, ветеринары, агрономы, инженеры. Я хотела, чтобы они уехали со стажировки не только с новыми знаниями и карьерными возможностями, но и с пониманием, что у них есть друзья в профессиональной сфере».



что я хороший куратор! И что им было интересно на вечерних мероприятиях — после насыщенного дня, с лекциями и практикой, с постоянным поглощением новой информации, они еще приходили на вечернюю программу, были активно вовлечены и сами убирали телефоны, хотя мы их не заставляли это делать. Прощались мы со слезами на глазах — так не хотелось расставаться.

На самом деле главной задачей, которую мы, кураторы, поставили себе, было сплотить ребят. Наши стажеры были из разных областей: зоотехники, ветеринары, агрономы, инженеры. Я хотела, чтобы они уехали со стажировки не только с новыми знаниями и карьерными возможностями, но и с пониманием, что у них есть друзья в профессиональной сфере. То ближнее окружение, к которому ты в первую очередь обратишься за помощью и советом, когда будешь планировать работу над проектами, статьями и исследованиями. И меня радует, что эта задача к концу стажировки была выполнена успешно.

Мне самой было очень интересно общаться со стажерами. Они все подкованы в своих областях, все задавали очень много вопросов, все активно участвовали в работе — например, зоотехник Мария пыталась буквально всё у сотрудников в блоке животноводства. И каждый привнес что-то новое в моё понимание аграрной сферы. Мы специально проводили дебаты по спорным вопросам сельского хозяйства, чтобы все ребята могли высказать мнение.



«Современный агропром — это прогресс и инновации, сложные расчеты и математические модели, потрясающе высокотехнологичное оборудование и даже роботы!»

Я сама специализируюсь на генетике растений, и мне было интересно послушать, что они думают о ГМО. Да, это не их тема, но актуальная для сельского хозяйства в целом. Надо сказать, аргументировали они экологично и без агрессии, но очень убедительно.

В Агрохолдинге «СТЕПЬ» мы смогли увидеть ту романтическую сторону сельского хозяйства, которая часто ускользает от внимания. Многие смотрят на нашу работу с пренебрежением: «поля, коровник, грязь и скука»... Я с такой точкой зрения абсолютно не согласна. Современный агропром — это прогресс и инновации, сложные расчеты и математические модели, потрясающе высоко-

технологичное оборудование и даже роботы! В Агрохолдинге «СТЕПЬ» нам наглядно показали, что сельское хозяйство — динамично развивающаяся отрасль. А еще востребованная и надежная: как нам всегда говорили преподаватели, люди всегда будут хотеть есть. И те, кто обеспечит производство еды, тоже будут нужны всегда.

Я невероятно рада, что прошла стажировку. Я убедилась, что у меня есть лидерские качества, что я способна организовать работу, что могу не просто «проявлять себя», а приносить реальную пользу другим — и это меня очень воодушевляет. Многие ребята собираются прийти на длительную стажировку, спрашивают о возможности

пройти практику и хотят работать в Агрохолдинге «СТЕПЬ» — я считаю, это показатель, что у нас всё получилось.

Самое яркое воспоминание

Наша первая «свечка». В конце каждого дня стажировки, после вечерних мероприятий, мы предлагали ребятам рассказать о прошедшем дне: что понравилось, а что нет. Это была наша возможность услышать мнения ребят и собрать обратную связь, чтобы скорректировать работу. И вот, все собрались после вечерней программы. Я, конечно, волновалась: наша задача — сплотить ребят, но как сами ребята к этому отнесутся? Когда мы начали, я услышала: «Создается ощущение, что мы уже семья», «Да, мы уже коллектив!», «Мы подружались», «Вау, стажировка супер!», «Интересно, что будет дальше!», «Мне нравятся вечерние мероприятия». Это было только начало, и все же было очень приятно слышать, что уже в первый день ребята так оценили нашу работу. Первая «свечка» была невероятно яркой.

О стипендиальной программе

В прошлом году я вошла в число победителей Стипендиальной программы «Система» — представила в номинации «Агропромышленные технологии» проект борьбы с болезнью, и он получил высокую оценку. Сейчас этот проект перерос в мою магистерскую диссертацию — после победы



«Я убедилась, что у меня есть лидерские качества, что я способна организовать работу, что могу не просто проявлять себя, а приносить реальную пользу другим — и это меня очень воодушевляет».

я стала намного более уверенно развивать его и рассказывать о нем.

Заразиха — это сорняк-паразит, который поражает подсолнечник. Семена заразихи очень мелкие, пылевидные, их невозможно обнаружить «на глаз». Я предлагаю сперва определять, есть ли заразиха на поле и какая именно, а потом высаживать устойчивые к ней гибриды подсолнечника. В ходе работы над диссертацией мы разработали методику выделения ДНК заразихи из почвы. Это было непросто, так как в почве множество микроорганизмов, бактерий и других растительных остатков. Также в состав почвы входят гуминовые кислоты, которые препятствуют выделению ДНК. Но нам удалось

создать ДНК-маркер, который позволяет идентифицировать в образцах почвы именно заразику. Сейчас выделяем ДНК из различных типов почв, чтобы оценить эффективность методики. Пока все на уровне научно-исследовательской деятельности — но в планах, конечно, выход с методикой на коммерческий уровень.

Приятно было, когда и на стажировке в Агрохолдинге «СТЕПЬ» тоже проявили интерес к моей диссертации: дали несколько советов, выразили желание увидеть методику для оценки количества семян заразихи в пробах почв, чем я тоже занимаюсь, и пригласили, когда закончу учиться, прийти в холдинг работать.



Стажировка стала ВОЗМОЖНОСТЬЮ изучить новую сферу и попробовать себя в ней

➤ **Станислав Лафанов**, студент Колледжа телекоммуникаций Московского технического университета связи и информатики. Прошел «Первую стажировку» в Центре Водородных Технологий.

Стартовый уровень

Мой опыт работы с водородом? Конструировал игрушечную машинку.

Это не шутка! Все знания о водородных технологиях, которые у меня были на старте стажировки, я вынес с молодежного инженерного чемпионата «Первый элемент». Это соревнование меня заинтересовало, потому что я люблю машины и вообще конструирование — хотя учусь на программиста, базовые навыки в области химии и инженерии у меня есть. А на чемпионате нужно было собрать свою модель автомо-

биля на аккумуляторах и водородных топливных элементах. Мерилом результата была гонка: чья машинка за шесть часов проедет больше кругов. Мы много вариантов перебрали, как лучше расположить механизмы и что к чему подключить. Я раз за разом приходил на чемпионат и узнавал всё больше о водородных технологиях.

В конце концов меня заинтересовало: а где на самом деле используется водород? Чем он лучше других источников энергии? А раз это такое полезное вещество — почему я так мало слышал о нем? Возможно, где-то его прямо сейчас не применяют, но в будущем планируют? Я захотел разобраться.

«Первая стажировка» в Центре Водородных Технологий

Я проходил «Первую стажировку» в Центре Водородных Технологий. Мы работали над проектом, связанным с анализом эффективности различных методов производства водорода: собирали и анализировали данные.

В Центре всё работает на добrote и улыбках, как на водороде — очень хорошая, позитивная атмосфера. Много молодых ребят — и это накладывает отпечаток. Не в смысле легкомыслия, нет, они очень включены в работу и ищут свое место в науке.



«Меня заинтересовало: а где на самом деле используется водород? Чем он лучше других источников энергии? А раз это такое полезное вещество — почему я так мало слышал о нем? Возможно, где-то его прямо сейчас не применяют, но в будущем планируют? Я захотел разобраться».



«Я многое вынес из этого опыта: понимание, где у меня пробелы в знаниях по теме, умение работать с приложениями для анализа данных и для конструирования 3D-моделей, осознание некоторых успехов, много воспоминаний и новое видение перспектив».

Просто все общительные: всё расскажут, всё покажут, легко и без проблем. Сотрудники, которые чуть постарше, тоже относились с пониманием и старались помочь, подсказать что-то, объяснить непонятное.

Инженерных задач у нас не было — стажировка носила скорее образовательный характер. Нам много рассказали о том, где вообще используются водородные системы, как это происходит, где это полезно, а где не очень... В большей части областей нашей жизни водород всё же полезен — просто в настоящее время водородные технологии не могут быть внедрены на все сферы. И, как я уже говорил, мы исследовали, почему в некоторых сферах нет возможности работать с водородными системами. Мы

собирали перечень уже «охваченных» сфер, искали причины, почему не освоены другие, анализировали информацию — и в итоге пришли к ряду выводов и создали комплексный инфоматериал.

Впрочем, практическую часть нам тоже показали — мы посетили цех, где сейчас идет работа по совмещению двигателя машины с водородными системами. Мне это было очень интересно: во-первых, что такие механизмы вообще есть, во-вторых — как именно они используются в настоящих автомобилях.

Как я уже говорил, у меня есть навыки в области химии и инженерии, но вот уровень знаний именно о водородных технологиях... в институте мы, конечно, вообще не касались

этой темы, так что чуть меньше базового. Поэтому периодически мне казалось: «Можно же сделать так, подключить это, и всё будет работать!» А потом профессионалы объясняли, почему так не можно и как желательно было бы сделать. И оставалось только признать: «Ну, что тут скажешь... да, это так!»

Мне очень понравилась «Первая стажировка» — она стала возможностью изучить новую сферу и попробовать себя в ней: не в узких рамках чемпионата, а в масштабах настоящей работы. Я многое вынес из этого опыта: понимание, где у меня пробелы в знаниях по теме, умение работать с приложениями для анализа данных и для конструирования 3D-моделей, осознание некоторых успехов (это было очень приятно), много воспоминаний и новое видение перспектив.

Самое яркое воспоминание

Я интересуюсь машинами, поэтому для меня самым ярким впечатлением стал водородный двигатель. Нам не просто показали его, а предоставили возможность пощупать и изучить так, чтобы получилось составить в голове схему, как он выглядит и работает. Этот двигатель стал воплощением того, что меня больше всего восхитило в работе Центра: масштабы! Одно дело — заставить с помощью водорода ездить игрушечную машинку в условиях чемпионата, совсем другое — использовать водород в больших и сложных реальных процессах.



Работа в родном регионе

Дмитрий Иорданский, студент Чухломского лесопромышленного техникума имени Ф. В. Чижова Костромской области, прошел Стажировку «Лифт в будущее» на Галичском фанерном комбинате (предприятию Segezha Group в Костромской области).

Ранее Дмитрий вошел в число победителей стипендиальной программы в рамках проекта социального воздействия «Кадры для лесопромышленного комплекса Костромской области», который был реализован Благотворительным фондом «Система» при поддержке Департамента образования и науки Костромской области и экспертном участии Segezha Group.

«Я бы хотел работать в родном регионе. Лучше даже в родном селе, но жизнь — непредсказуемая штука, так что, может, вернусь на Галичский фанерный комбинат уже не как стажер, а как сотрудник».

Стажировка «Лифт в будущее» на Галичском фанерном комбинате

Я проходил стажировку на Галичском фанерном комбинате. До стажировки я уже знал, как понять, сколько лет дереву, как по листьям определить породу... пробелы в теории если и были, то маленькие. Но на стажировке я многому научился — например, понял, как изготавливают фанеру, теперь сам умею ее клеить. И вообще узнал много нового и интересного о лесе — у него еще много тайн, которые пока не раскрыты, а значит, раскрывать их будем мы.

Стажеров было много, всех не перечислить! Самые яркие воспоминания — про общение: знакомства, обсуждение задач, обмен историями, шутки, уютные чаепития.





Просто учить теорию недостаточно, нужно нарабатывать практический опыт

Тимур Емельяненко, студент Дальневосточного федерального университета — об участии в «Первой стажировке» в Национальной Газовой Компании.

Я проходил стажировку в Национальной Газовой Компании в городе Томск — она производит малотоннажную химию и имеет собственную научно-исследовательскую базу. Я учусь на химика-технолога, сейчас на четвертом курсе, пишу диплом. Поэтому на стажировке не встретил ничего, с чем не был бы знаком хотя бы в теории. Однако просто учить теорию недостаточно — так хорошим специалистом в области химической технологии никогда не стать. Нужно нарабатывать практический опыт и обучать работе с установками не только голову, но и руки.

В первый день мы прошли различные инструктажи и подписали очень много соглашений о неразглашении. Выглядит загадочно, правда? Но на самом деле, во-первых, мы не работали ни над чем принципиально новым и сверхсекретным — просто это всё равно коммерческая тайна, а во-вторых — в документах, с которыми мы работали, все вещества были закодированы: растворитель А, растворитель В...

Нас распределили в лабораторию по синтезу фармацевтических субстанций. Нам повезло застать момент, когда там запускали установку для синтеза технического пропофола (ане-

стетика). Разработка началась задолго до начала нашей стажировки. Мы помогали нашим наставникам разрабатывать техническую документацию, читали технологические регламенты, составляли инструкцию для оператора установки. На четвертый день нашей стажировки установка начала работу. Это был очень ценный и интересный опыт: и по полученным навыкам — я никогда раньше столько не работал с технической документацией — и по финальному результату.

Еще нам удалось побывать в Томском политехническом университете. Я химик-технолог и считаю Томский политех луч-



«Я рад, что смог попасть на стажировку, и считаю, что подобного рода проекты очень важны, особенно для людей технических специальностей. В институте за четыре года мы изучили огромное количество препаратов, установок, процессов — но всё только на бумаге. Так не лучше ли один раз изучить реально действующую установку и, насколько навыки позволяют, поработать с ней? Я считаю, что только такие знания остаются в памяти навсегда».



шим в России вузом по части научно-технической базы, поэтому такую возможность воспринял, без преувеличения, как большую честь. Аспиранты провели нам очень хорошую экскурсию по нескольким корпусам — они находятся на значительном расстоянии друг от друга, так что в процессе мы смогли и на Томск посмотреть.

Меня в хорошем смысле поразило, что почти все сотрудники Национальной Газовой Компании, с кем мы познакомились, очень молоды — но уже имеют ученую степень. Я восхищаюсь людьми, которые работают так, как они: производство идет непрерывно, и они каждый день думают, как бы усовершенствовать процессы, они все целиком в этом. Отзывчивые, очень добрые, всегда готовы прийти на помощь — я мог задавать вопросы даже не по ходу стажировки, а свои, по учебе, и они шли навстречу. Параллельно с нами еще работали ребята, которые учатся в Томске — с ними тоже было очень приятно общаться: умные, эрудированные, по разговорам о текущих задачах чувствуется высокий уровень профессиональных знаний.

Я рад, что смог попасть на стажировку, и считаю, что подобного рода проекты очень важны, особенно для людей технических специальностей. В институте за четыре года мы изучили огромное количество препаратов, установок, процессов — но всё только на бумаге. Мы сдавали бесконечное множество зачетов и экзаменов по теоретическим предметам, если нам ставили двойки — пе-

реувивали и приходили на передачу. Но, как нам говорили еще в школе: я сегодня выучил — завтра забыл, я попробовал сам сделать — я по-настоящему понял. Так не лучше ли один раз изучить реально действующую установку и, насколько навыки позволяют, поработать с ней? Я считаю, что только такие знания остаются в памяти навсегда.

Налево пойдешь — в науку попадешь, направо пойдешь — в производство попадешь... Но стоит ли так делить?

Я еще на первом курсе думал о магистратуре, аспирантуре, ученой степени... но сейчас я заканчиваю бакалавриат и, пока не защищу диплом, ни о чем другом думать не могу. И всё же после стажировки мысли об этом стали приходиться чаще, чем когда-либо.

Когда мы были на экскурсии в Томском политехе, один аспирант сказал, что «научникам» сейчас не хватает «производственников». По знаниям и навыкам эти специалисты могут ничем не отличаться, но они по-разному смотрят на вопросы. «Научникам» скорее важен процесс: понять, упорядочить, зафиксировать, тиражировать. А «производственникам» — прикладной результат: чтобы всё было сделано качественно и в срок.

В химической технологии ни одно производство не запу-

скается идеальным, в процессе ты всегда что-то исправляешь и корректируешь. Не работают у тебя катализаторы, а ты сидишь и ломаешь голову: почему? И решить эту проблему тебе поможет наука. А ученым важно свои разработки тестировать и внедрять — и они идут к тебе. Производство не будет функционировать без науки, но и наука не будет развиваться без производства — неразрывно связанные элементы прогресса, так сказать.

Самое яркое воспоминание

Конечно, запуск установки! Мы, стажеры, этого очень сильно ждали — а уж что чувствовали ребята, которые работали над этим на протяжении нескольких месяцев, мне сложно даже представить. К слову, разработать технологию — это половина дела, ее еще нужно утвердить. Когда всё было уже готово, пришел главный инженер по охране труда и пожарной безопасности, отметил отдельные моменты по своей части — и только когда были внесены все корректировки, разрешил запуск.

Хотя... нет, есть еще одно. Нас пригласили посетить цех Национальной Газовой Компании по производству посуды — обычно закупается готовое химическое оборудование, но бывает и так, что под текущие задачи нужно что-то, чего в принципе не существует на рынке. И нам удалось увидеть, как стеклодув выдувает изделие.





Профессиональная жизнь архитектора не ограничивается монитором компьютера

Алена Петрожицкая, выпускница Университетского колледжа Балтийского федерального университета имени Иммануила Канта. В прошлом году вошла в число победителей первой Стипендиальной программы «Система», предложив один из лучших проектов в номинации «Технологии для дома». Прошла «Первую стажировку» в Группе «Эталон».

«Первая стажировка» в Группе «Эталон»

Я пришла на стажировку в московском филиале Группы «Эталон» с уже законченным средним профессиональным образованием архитектора — и эти несколько дней дали мне мощный импульс к дальнейшему развитию и самообучению.

Например, во время учебы я освоила несколько профессиональных компьютерных программ для архитекторов. А на стажировке на предложили освоить новую — оказалось, что именно ее в основном и используют строительно-проектные компании. Мы учились работать в этой программе и пользоваться базовыми инструментами на примере стандартного технического задания: чертили план первого этажа с типовым расположением квартир.

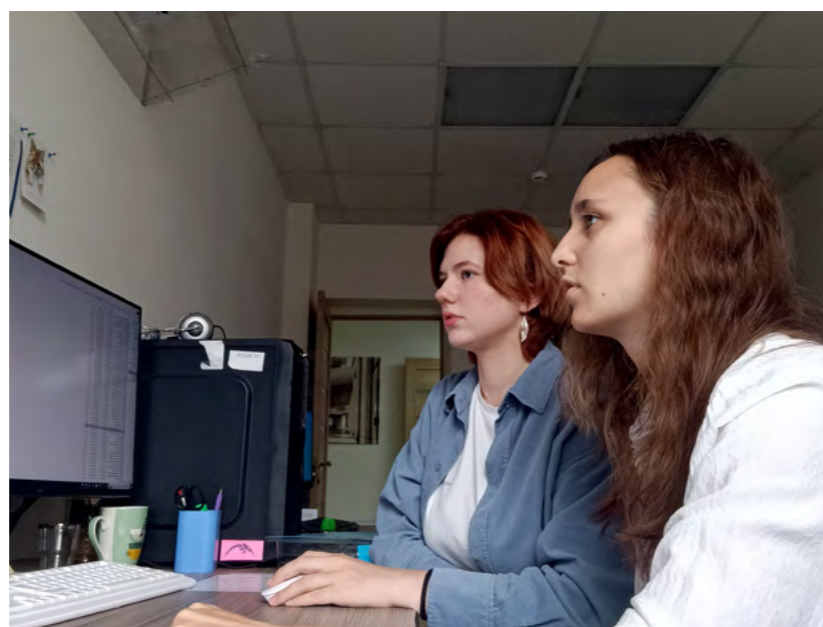
В ходе работы я обнаружила у себя не только нехватку практического опыта, но и пробелы по теоретической части — например, недостаток знаний о сводах правил и нормалях (пособиях по разработке проектов жилых и общественных зданий для архитекторов, инженеров и техников). Со временем выполнения заданий тоже были... некоторые сложности. Я воспринимаю такие «открытия» скорее позитивно — это же здорово, значит, есть куда развиваться!

«Я решила сперва начать работать по специальности. «Первая стажировка» в Группе «Эталон» мне очень помогла в этом: лист с характеристикой по итогам прохождения стажировки стал моим пропуском на первое рабочее место. Но в будущем я, конечно, хочу продолжить обучение и получить высшее образование».



Коллеги-архитекторы в Группе «Эталон» поделились со мной очень многим из опыта: рассказали, как повседневная работа выглядит на практике, с чего лучше начать погружение в профессию, по какому пути далее следовать. И, конечно, посоветовали вузы, где можно получить высшее образование.

Я решила сперва начать работать по специальности. «Первая стажировка» в Группе «Эталон» мне очень помогла в этом: лист с характеристикой по итогам прохождения стажировки стал моим пропуском на первое рабочее место. Но в будущем



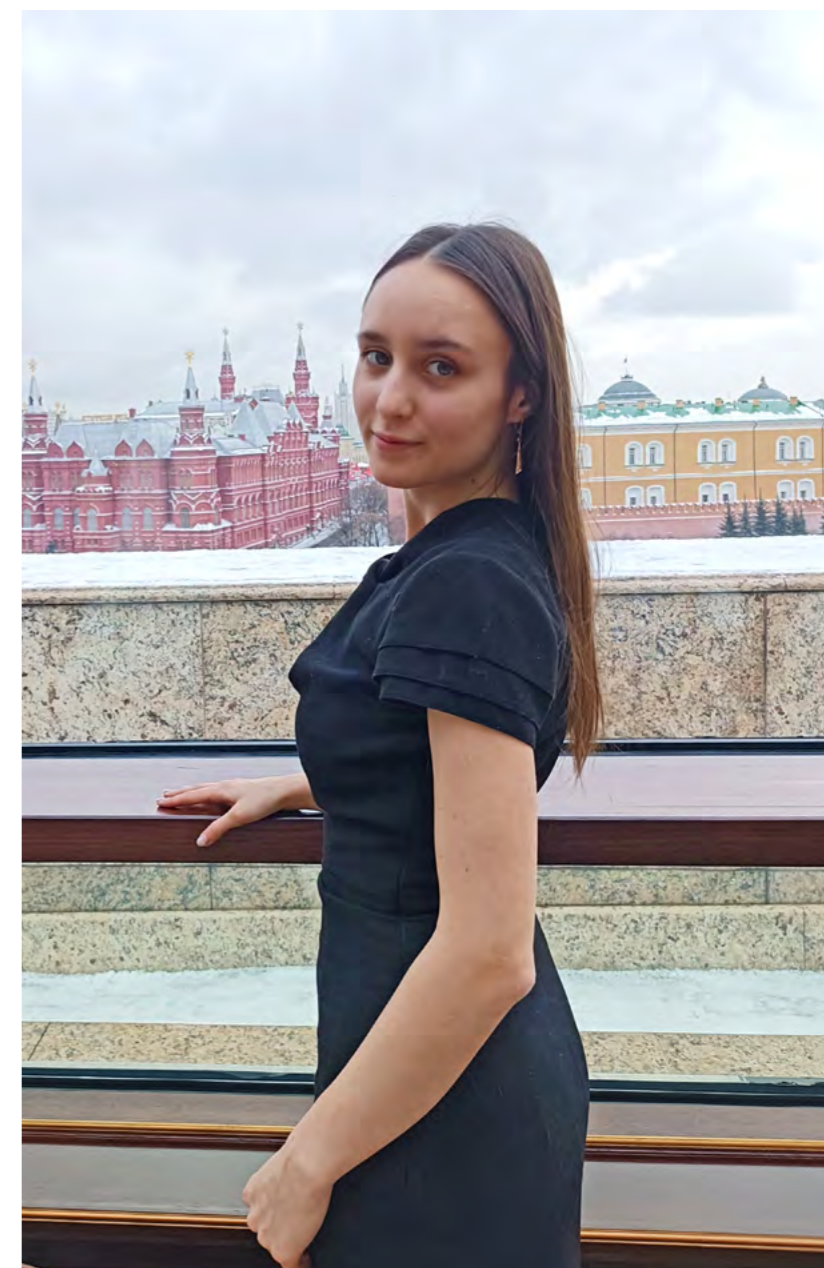
я, конечно, хочу продолжить обучение и получить высшее образование, возможно в Москве или Санкт-Петербурге — и вернуться в Группу «Эталон» уже не как стажер, а как сотрудник.

Самое яркое воспоминание

В один из дней нам организовали выездную экскурсию по стройплощадке жилого комплекса — мы около четырех часов провели там, задали много вопросов и на каждый получили ответ. Мы вернулись не только с огромным количеством новой информации и впечатлений, но и очень воодушевленными. Мой нынешний рабочий день наполнен проектированием и вычерчиванием архитектурных объектов и по большей части проходит в офисе. Но сотрудники Группы «Эталон» отмечали, что в работе архитекторов выезды на стройплощадки могут быть не так уж и редки — так что я понимаю, что профессиональная жизнь архитектора не ограничивается монитором компьютера.

О стипендиальной программе

В прошлом году я вошла в число победителей первой стипендиальной программы «Система» — представила в номинации «Технологии для дома» проект усовершенствованной библиотеки в отдельном здании. По моим наблюдениям, чаще всего библиотеки располагаются на первых этажах жилых домов, из-за чего модернизировать и вообще каким-либо



образом развивать их довольно сложно. И я подумала: было бы здорово, чтобы в каждом районе появилась многофункциональная библиотека с дополнительным пространством для кинозала и галереи! Конечно, в жизнь мой проект пока не воплотился — найти место для отдельного рекреационного

комплекса на уже застроенной территории довольно сложно, да и строить такое здание весьма затратно. Но если у меня появится возможность принять участие в проектировании или реконструкции библиотеки — обязательно постараюсь реализовать свою задумку.



Дневник стажера

Кирилл Аладин, молодой специалист, прошел «Первую стажировку» в МГТС (входит в цифровую экосистему МТС).



«Первая стажировка» в МГТС

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Проснулся, умылся, оделся, позавтракал (было вкусно). Спустился в метро — аж испугался, как глубоко — не заблудился, доехал до офиса и выдохнул: все-таки удобная и быстрая штука!

Нас встретили сотрудники, очень вежливые и приятные люди, и пока мы шли до лекционного кабинета, я вертел головой, чтобы ничего не упустить. Мог бы не переживать — нам потом провели экскурсию по всему офису, и это было потрясающе! Так вот, в лекционном кабинете мы прослушали

выступления спикеров — их было много, и все интересные. После обеда был квиз — показалось даже мало, я только «разогрелся» и поотвечал бы на вопросы еще.

Что нового я узнал:

- 1) Москва — огромная.
- 2) Лекции могут быть настолько интересными, что и мысли не возникнет на них спать.

Цель на завтра: не заблудиться в метро, вовремя приехать в офис и постараться узнать как можно больше!

ДЕНЬ ВТОРОЙ

Проснулся, умылся, оделся, пошел на завтрак (было вкусно).

Снова поехал в офис на метро и уже почти не боялся заблудиться. Хотя ехать предстояло не во вчерашний офис, а в другой. Нас встретила наставник — мы познакомились с ней вчера, она была с нами мила и приветлива, и я уже успокоился, но тут нас повели знакомиться с руководителем!

Мы смогли открыто пообщаться, было очень интересно... и очень больно. Я пришел не с нулевым стартовым уровнем. Во время учебы успел некоторое время поработать у регионального интернет-провайдера и два года — системным администратором. Я уже окончил университет, два месяца работаю в компании, которая обеспечивает сотовую связь и думал, что знаю свою профессию — соб-





«Первая стажировка» — это возможность перенять опыт руководителей и линейных сотрудников, которые всегда готовы рассказать о специфике своей сферы и чему-то научить. А еще реальный шанс получить достойное первое рабочее место».

ственно, и стажировку хотел пройти в МГТС, чтобы потом развиваться в сфере телекома. Так вот, во время беседы моя самооценка знаний по специальности пробила пол.

Нам провели экскурсию и по этому офису, после чего мы пошли знакомиться с сотрудни-

ками группы радиоизмерений. Знаете, что? Эти люди знают то, чем они занимаются, на 150%. Пообщаться с ними было очень познавательно, но, кажется, если бы на этом программа не закончилась, собственный опыт работы в моих глазах совсем бы померк. Всё-таки мне еще многое предстоит

освоить — и по части теории, и на практике.

Что нового я узнал: мне еще нужно многое изучить и серьезно вырасти над собой, чтобы приблизиться к уровню профессионалов. Поэтому только вперед, тормозить некогда!

«Мне еще нужно многое изучить и серьезно вырасти над собой, чтобы приблизиться к уровню профессионалов. Поэтому только вперед, тормозить некогда!»

Цель на завтра: восстановить в памяти вопросы, которые я хотел задать спикерам — а то я вчера подумал «завтра вспомню», не записал и... э-э-э... забыл.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ

Проснулся, умылся, оделся, пошел на завтрак (было вкусно). В метро уже ориентируюсь так, будто в Москве живу не первый год. В офисе с порога узнал, что прямо сейчас у нас будет выезд на базовую станцию — совместный с другой группой. Мы сели в автобус, выехали... нет, не выехали — часть стажеров осталась в офисе, хорошо, что кураторы внимательные, сразу заметили... вот, теперь выехали. Прибыли на базовую станцию, нам выдали каски — чтобы безопасно нам всё показывать и попутно рассказывать много интересного. Пообщались с сотрудниками — все суперопытные, но самооценку я уже крепко держу руками и думаю о том, что у меня всё впереди. Вернулись в офис. Конец. Написал я мало, но день выдался очень насыщенный.

Что нового я узнал: долго объяснять, но очень много полезной теории — смог понять устройство базовой станции, которое до этого до конца не мог «уложить в голове».

Цель на завтра: всё-таки вспомнить вопросы — сегодня было не до того.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

Проснулся, умылся, оделся, пошел на завтрак (было вкусно). Метро для меня уже привычно. Сегодня еду в новый офис — оказывается, в Москве их больше двадцати! День начался с экскурсии в историю компании от одной из сотрудниц, это звучало настолько круто, что я уже мысленно работал в МГТС — и очень удивился, когда мне сказали, что пора идти на экскурсию. Этот офис мне тоже очень понравился: всё технологично и красиво. Еще сегодня мы прокачиваем карьерные навыки. Учимся писать резюме — меня даже отметили, сказали, что хорошо получилось. А теперь пока-пока, дневник, нас ждет общение с HR-менеджером!

Что нового я узнал: работать в цифровой экосистеме МТС в целом и в МГТС в частности интересно — и, судя по истории, всегда было интересно. А еще я научился правильно составлять резюме.

Цель на завтра: провести день с пользой.

ДЕНЬ ПЯТЫЙ

Сегодня я гулял по Москве — очень красивый город, мне нравится. И подвожу итоги стажировки, конечно — в несколько дней вместилось очень много

знакомств и разнообразных активностей.

«Первая стажировка» — это возможность перенять опыт руководителей и линейных сотрудников, которые работают не первый год и всегда готовы рассказать о специфике своей сферы и чему-то научить. А еще реальный шанс получить достойное первое рабочее место. Надеюсь, проект будет развиваться и расширяться.

P.S. Уже дома я вспомнил, какие у меня были вопросы к спикерам. Придется вернуться, чтобы их задать. Если серьезно, я бы действительно хотел вернуться в МГТС сотрудником — может, даже руководителем отдела или направления, кто знает? Мотивация расти над собой и развиваться в профессии за время стажировки у меня существенно выросла.

Самые яркие воспоминания

Знакомства с командой МГТС — как с руководителями отделов, так и с линейными сотрудниками. Всегда очень интересно послушать людей, у которых за спиной десятки лет работы, а тут такая возможность: бери столько знаний, сколько сможешь унести! Было очень забавно, когда один вопрос от стажера порождал незапланированную лекцию: теории, практики, истории из жизни... выглядело забавно, но на самом деле это же восхитительно, когда люди так увлечены своей работой.



Я считаю, что каждый профессионал должен быть немного пиарщиком

Ардашер Семенов, студент Камчатского государственного университета имени Витуса Беринга, прошел «Первую стажировку» в PR-отделе Благотворительного фонда «Система».



В нужное время в нужном месте

Я учусь на преподавателя истории. Казалось бы, при чем тут связи с общественностью?

Я искренне люблю свою будущую специальность — история нравилась мне всю сознательную жизнь. Когда я только поступил в университет, меня захватил бурный поток студенческой активности, особенно в области популяризации науки. Мне стало интересно: как донести до людей историю понятно и увлекательно? Я начал снимать интервью и видеоролики, постоянно задаваясь вопросом: «Как сделать лучше? А еще лучше?» — и постепенно достиг уровня, на котором мне уже могло быть полезно профессиональное обучение.

«Каждый день приносил новую информацию и новые задачи, позволял увидеть грани своей личности, которые я раньше не замечал».

с победителями — и мне предложили задачу: создать на основе этих видео ролики для социальных сетей. На самом деле чем короче видео, тем сложнее с ним работать: выбрать самые яркие и важные фрагменты, смонтировать всё очень чисто, сделать заставку лаконичной, но информативной. Так что, когда видите ролик на минут-полторы, знайте: его делали не один час!

Моим куратором была Алина Каймаразова, директор по проектной деятельности БФ «Система». С ней было очень интересно работать: она очень многому меня научила, просто пока помогала погрузиться в рабочий процесс. Она доверяла мне и сложные задания, чтобы я мог точно выполнить их успешно и отработать простые навыки — мне очень импонирует такой подход. Все сотрудники Фонда, с которыми я познакомился, были замечательными, и все же Алине я хочу сказать отдельное спасибо.

За пять дней «Первой стажировки» я, разумеется, коснулся только с частью задач и, уж конечно, не вник во все нюансы работы PR-отдела. Но главная цель стажировки — понять, можешь и хочешь ли ты вообще этим заниматься — была достигнута. Я понял, что у меня есть и способности, и желание — и я планирую еще много чему научиться в сфере связей с общественностью.

И это вовсе не значит, что я собираюсь сменить профессиональную траекторию.

PR-навыки — это must have

Я убежден, что PR-навыки будут полезны любому человеку, вне зависимости от его основной специальности. Казалось бы, историческая наука и связи с общественностью — очень далекие друг от друга сферы. Но любому историку необходимо не только уметь работать с историческими материалами, но и уметь делиться знаниями с другими людьми: школьниками, студентами, коллегами, широкой аудиторией. И вот тут технические и социальные PR-навыки: выстроить логику выступления, адаптировать подачу материала, снять и смонтировать видео, написать текст и проиллюстрировать его фотографиями — помогают донести информацию интересно и доходчиво. Профессионально.

Самое яркое воспоминание

Я не могу выделить какой-то отдельный момент как «самый важный» или «самый запоминающийся». Каждый день приносил новую информацию и новые задачи, позволял увидеть грани своей личности, которые я раньше не замечал. В конце концов, для истории пять дней — один момент.

Как раз в то время мой вуз, Камчатский государственный университет имени Витуса Беринга, и Высшая школа экономики организовали курс «Специалист по связям с общественностью» — двухмесячный образовательный интенсив. Мы осваивали различные навыки, которые требуются пиар-специалистам: создание текстов, фотомонтаж, монтаж видео, работу с рекламой и СМИ. Однако мои знания были теоретическими, практических навыков мне ощущалось не хватало.

Получить опыт работы я смог благодаря проекту «Первая стажировка» — как и о курсе, о ней мне повезло узнать очень вовремя. Я, так сказать, оказался в нужное время в нужном месте.

«Первая стажировка» в БФ «Система»

На стажировке в Благотворительном фонде «Система» я выполнял задачи из повседневного круга ответственности PR-специалистов: писал тексты для социальных сетей, структурировал информацию о проектах, общался со СМИ под руководством опытного сотрудника, монтировал видеоматериалы.

О последнем хочу рассказать особо, потому что это напрямую связано с моим основным интересом, популяризацией науки. Незадолго до начала моей стажировки завершился Конкурс для молодых ученых приуроченный к 300-летию РАН — он был реализован Российской академией наук совместно с БФ «Система». PR-команда Фонда сняла видеointerview



От «Первой стажировки» до первого рабочего места

Арина Галиуллина, студентка Государственного университета управления. Арина стала участницей проекта «Первая стажировка», получив свой первый профессиональный опыт в департаменте корпоративных коммуникаций АФК «Система», где и начала свой карьерный путь.

...и сразу в бой!

Я проходила свою стажировку в АФК «Система» на Моховой, в департаменте корпоративных коммуникаций. Так идеально сложилось, что стажировка выпала на неделю перед одним из самых важных и масштабных мероприятий Корпорации — XX юбилейной спартакиадой. Спартакиада — это спортивное мероприятие, объединяющее всех сотрудников дочерних компаний. В ней могут принять участие как взрослые — сотрудники, так и их дети — совсем малыши. Каждый может найти активность по душе. Собственно, подготовкой к этому мероприятию я и занималась. Я поучаствовала в написании постов, анонсирующих спор-

тивное соревнование. Главной задачей у меня стояло создать максимально вовлекающий текст, чтобы у читателей возникло желание присоединиться к данному мероприятию. Кроме этого, я стала ведущей в видео-дайджесте, который информирует сотрудников о главных новостях Корпорации. А еще — поучаствовала в разработке визуального оформления постов, предложила свои варианты видения на этот счет. Но самой главной моей задачей стала работа на самой Спартакиаде. Мною был выбран такой формат её освещения как видеовыпуск, который повествует о том, как выглядит событие глазами стажера. Поэтому весь день я занималась съемкой, озвучкой, монтажом и сбором интервью у участников и болельщиков.



Так как я учусь в Государственном университете управления по специальности бренд-менеджмент, который во многом перекликается с PR-сферой, какие-то базовые теоретические знания у меня были. В школе я состояла в ученическом совете и мне доводилось писать тексты для социальных сетей, заниматься съемкой видео и организацией различных мероприятий. На тот момент мне казалось, что

эти умения ничтожно малы для прохождения стажировки. Но за неделю я поняла, что любые знания и умения в какой-то степени помогают тебе в ходе работы.

Коллеги поделились со мной умением профессионально писать посты, поэтому это было, наверное, главное, чему я научилась на стажировке. На самом деле стажировка перевернула абсолютно все мои планы на будущее. Ведь именно по её результатам я смогла устроиться на работу в департамент корпоративных коммуникаций, во что я до сих пор не могу поверить и чему я безусловна очень рада.

Самое яркое воспоминание

У меня два самых ярких воспоминания со стажировки. Первое — это сама Спартакиада. Работа на ней меня захлестнула целиком и полностью. Это незабываемое ощущение, когда ты с горящими глазами бегаешь по различным локациям, придумываешь, у кого бы взять интервью, ищешь интересный кадр, который можно было бы заснять. Во всей этой суматохе я получила огромное удовольствие от самого рабочего процесса. А моим главным убеждением в работе является то, что человек должен получать удовольствие от того, что он делает. Поэтому я остаюсь верна своим принципам. И второе самое яркое воспоминание, когда я пришла на следую-

«Моим главным убеждением в работе является то, что человек должен получать удовольствие от того, что он делает».





«Важно, чтобы руководитель не просто был профессионалом, но, и чтобы по личностным качествам он так же оставался хорошим человеком».

щей неделе в офис, чтобы подвести результаты стажировки, и мой руководитель и коллеги по достоинству оценили результат моих стараний. Сказали, что мое видео им действительно понравилось. А похвала от опытных людей, конечно, приятна каждому.

О наставнике

На стажировке в роли моего наставника выступил Сергей Копытов. И я считаю, это просто судьбоносное знакомство. Мне очень повезло, что первым руководителем в моей жизни стал именно он. Это наставник, который горит тем, чем он занимается, и тем самым передает лю-

«Стажировка перевернула абсолютно все мои планы на будущее. Ведь именно по её результатам я смогла устроиться на работу в департамент корпоративных коммуникаций, во что я до сих пор не могу поверить и чему я безусловна очень рада».

бовь к работе своим коллегам. У него огромный профессиональный багаж знаний, которым он смог поделиться со мной как со стажером и продолжает делиться уже на работе. Важно, чтобы руководитель не просто был профессионалом, но и чтобы по личностным качествам он оставался хорошим человеком. Сергей именно таким наставником и является. Он максимально

аккуратно вводил меня в сферу PR, оценивая все мои самые базовые умения. Интересовался, все ли у меня получается. Поэтому я желаю всем стажерам таких же замечательных руководителей и наставников.

О рабочих задачах

На данный момент я начала своей карьерный путь в департаменте корпоративных коммуникаций АФК «Система», где и проходила стажировку. Теперь мои рабочие обязанности увеличились. Каждая моя задача — из разных сфер деятельности. Сейчас я помогаю в организации стратегической сессии PR-отделов, курирую проекты, познаю процесс документооборота, а также учусь работать с администрирова-

нием корпоративного сайта. И, кстати, являюсь одним из редакторов этого выпуска дайджеста «Системная благотворительность», работая вместе с командой Благотворительного фонда «Система». С интервью я работаю впервые, но ведь именно так, на практике, и обретается самый лучший опыт.



Искусство маркетолога

🔗 **Никита Емельянов**, студент Амурского колледжа строительства и жилищно-коммунального хозяйства, приехал в Москву из Благовещенска, чтобы пройти свою «Первую стажировку» в галерее современного искусства SISTEMA GALLERY.

Свою стажировку я проходил в галерее современного искусства SISTEMA GALLERY. Она позволила соприкоснуться с новой для меня сферой деятельности. Было интересно попробовать свои силы в роли маркетолога и получить новые навыки в виде поиска информации, анализа конкурентов и рынка в сфере искусств.

На стажировку я приехал с достаточно неплохим уровнем знаний. А к творчеству меня тянуло еще с детства. Полученные же навыки, например, в части аналитики, работы с компьютерным софтом, были очень полезны, надеюсь, они пригодятся мне и в дальнейшей жизни.



Хочется особо отметить, что не только мой персональный наставник, но и все сотрудники галереи оказывали мне необходимую помощь, чтобы я мог комфортно интегрироваться в новую сферу деятельности.



«Никита прошел стажировку в отделе маркетинга SISTEMA GALLERY по программе карьерного сопровождения “Лифт в будущее” от Благотворительного фонда “Система”. За время

стажировки Никита был включен в вопросы разработки маркетинговой стратегии по текущим проектам галереи и проявил себя с положительной стороны. Никита быстро влился в рабочие процессы и наравне с командой участвовал в решении вопросов по выстраиванию эффективных медиа связей, разработке контент-плана к актуальным выставочным проектам, успешно решал креативные задачи. По результатам работы мы объективно оценили творческие усилия и возможности Никиты, которые оказались полезными во время стажировки», — рассказал Армен Саркисян, директор по маркетингу SISTEMA GALLERY.



Косметология — серьезная отрасль!

Валерия Буланова, выпускница Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова, участница стажировки «Лифт в будущее» в Natura Siberica.

Такие разные химики

Я проходила стажировку в Natura Siberica, в отделе разработки, где работают химики, химики-технологи и химики-технологии-разработчики. Нам показывали, как создаются различные продукты данного бренда. Мы попробовали самостоятельно сделать такие средства как шампунь, гель для душа и бальзам для тела. Все это происходило под чутким руководством опытных работников лаборатории. Нам удалось проследить за процессом от создания продукта до момента дальнейшего подтверждения другим отделом, который занимается его выводением на рынок.

В этом году летом я окончила Первый Московский государственный университет имени Сеченова по направлению фармация. Следовательно,



знаний в области разработки лекарственных средств у меня достаточно много, но здесь я столкнулась немного с другим профилем — это косметические средства. Если в каких-то основах, а именно, физической и коллоидной химии, было много смежных вещей, то в конкретной сфере косметики есть свои нюансы, о существовании которых я узнала благодаря этой стажировке.

Если мы говорим о работе в лаборатории, то, естественно, основные правила и требования работы в лаборатории везде похожи. Но на стажировке я узнала много нового — нюансов, связанных непосредственно с разработкой продукта: различные стандарты, температуры, при которых они хранятся, и так далее. Благодаря этому я смогла сравнить два, с одной стороны, разных направления, но в чем-то

схожих. Если раньше я рассматривала только сферу лекарственных средств, то теперь я задумываюсь о работе в сфере косметики, ведь это тоже очень интересная отрасль. Я точно узнала, что с моим образованием можно работать в этой отрасли и совершать множество интересных разработок.

Самое яркое воспоминание

Одно из самых ярких воспоминаний со стажировки — это день, когда мы готовили шампунь. Мы разобрали, из чего он состоит, как он делается. Нам сказали, что мы забираем этот шампунь себе домой для тестирования. Это было и вправду очень приятно и интересно, ведь мы сами смогли опробовать данный продукт, понять, насколько он качественен. Расскажу и вам, это был очень качественный шампунь, которым и вправду можно было пользоваться. На самом деле, для меня это это ярчайшее воспоминание, ведь продуктом, который ты сделал своими руками, можно в итоге пользоваться как настоящим.

Косметология — отрасль, где можно найти себя

Косметика — это тот продукт, которым человек пользуется ежедневно. Каждый из продуктов взаимодействует с различными частями тела. Например, кожей, лицом, телом. И, естественно, если не будут соблюдены требования безопасности, то могут возникнуть ужасные последствия. Чтобы понимать, какую

«Я точно узнала, что с моим образованием можно работать в этой отрасли и совершать множество интересных разработок».



косметику необходимо делать, каким требованиям она должна отвечать, как она должна выглядеть, человек должен обладать медицинскими знаниями и понимать все процессы, которые происходят внутри самого человека.

Я считаю, что называть косметологию чем-то несерьезным достаточно странно, ведь в каждой из отраслей есть множество своих нюансов и в них есть интерес. Косметология, как я говорила ранее, непосредственно связана с человеком и его состоянием, здоровьем. Если изобретать

и делать данные продукты будут люди без высшего медицинского образования, то они никак не смогут понять, как же нужно сделать продукт так, чтобы он был безопасен для человека. Именно люди с медицинским образованием знают о всех процессах, которые происходят внутри человека, связанных с его организмом. Они могут понять, как сделать продукт таким образом, чтобы он был безопасен для самого человека. Поэтому люди, которые раньше даже не задумывались об этой отрасли, могут найти себя в ней.



Успеть за 5 дней: от стажировки до трудоустройства

➤ **Даниил Чех**, выпускник Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники. Участник «Первой стажировки» в АО «НЗПП Восток».

Стажировка — это важный этап в жизни большинства студентов и молодых специалистов. Она предоставляет возможность не только применить теоретические знания на практике, но и понять, как работает та или иная отрасль.

Участие в «Первой стажировке» в акционерном обществе «Новосибирский завод полупроводниковых приборов Восток» (предприятие входит в ГК «Элемент») стало для меня уникальным опытом, который не только обогатил мои знания, но и привел к получению предложения о трудоустройстве. Передо мной стояла задача ознакомиться со структурой предприятия, окунуться в работу отдельных производственных участков и понять систему внутреннего взаимодействия.

На момент начала стажировки у меня уже было оконченное высшее образование по инженерной специальности и даже опыт производственной работы на предприятии со схожей спецификой — однако стажировка в АО «НЗПП Восток» выявила и восполнила многие пробелы в моих практических навыках и теоретических знаниях.

Например, предприятие, на котором я приобрел опыт работы, специализировалось, во-первых, в основном на дискретных приборах, а во-вторых — на выпуске продукции по АЗВ5-технологии. Она позволяет создавать качественные компоненты, но они потребляют больше энергии и обходятся в большую стоимость, чем кремниевые аналоги. А АО «НЗПП Восток»

выпускает широкий спектр электронной компонентной базы, в том числе и интегральные микросхемы, и использует кремниевые технологии, о которых я раньше знал только из университетской теории — познакомиться с этим на практике было очень интересно.

Получение предложения о трудоустройстве от АО «НЗПП Восток» подтвердило мое желание развиваться в области микроэлектроники. Меня вдохновляет готовность предприятия вкладываться в будущее: цель стать лидером в своей сфере, долгосрочный план развития, участие в программе «Приоритет-2030». Я принял предложение, решил сменить место проживания и работу, по простой причине: мне захотелось быть ко всему этому причастным.

«Меня вдохновляет готовность предприятия вкладываться в будущее: цель стать лидером в своей сфере, долгосрочный план развития. Я принял предложение, решил сменить место проживания и работу, по простой причине: мне захотелось быть ко всему этому причастным».



Самое яркое воспоминание

Стажировка проходила интенсивно и интересно, каждый день был наполнен знакомствами, впечатлениями и новой информацией. Но самым ярким моментом я бы назвал встречу с моим наставником — главным технологом предприятия. Я немного волновался и даже переживал, что отбор-то прошел, но вот именно сейчас может оказаться, что не подхожу по каким-то критериям...

Всё прошло замечательно, мы отлично пообщались — и я уверен, что именно этот разговор задал позитивный ход всей моей стажировки.



Работа на современном фармпроизводстве — это здорово, интересно и динамично!

Валерий Ганыкин, выпускник Института Фармации им. А. П. Нелюбина Сеченовского университета, прошел Стажировку «Лифт в будущее» на фармацевтическом заводе «Синтез» в Кургане (входит в «Биннофарм Групп»). Сейчас Валерий работает технологом производственно-технологического отдела другой площадки компании — АО «Биннофарм» в Зеленограде.

Стажировка «Лифт в будущее» на заводе «Синтез»

Как я попал на стажировку? На электронную почту мне пришло уведомление, что Благотворительный фонд «Система» совместно с российскими работодателями проводит отбор на стажировку, в том числе на заводе «Синтез», предприятия «Биннофарм Групп» в Кургане. Подумал: а почему бы и нет? Отличный шанс не только

приобрести практические навыки работы на одном из самых больших фармацевтических производств в России, но и познакомиться с культурой региона и его славными традициями. У нас необъятная страна с большими возможностями для молодежи. В этом плане поездка на Урал, в самое сердце, как я считаю, нашей промышленности, даёт молодому поколению свежий взгляд на развитие фармацевтической отрасли и безмерное желание трудиться на благо своей страны.

На первом этапе отбора заполнил анкету, прошёл тестирование. Из порядка 600 человек было отобрано 60. На финальном этапе необходимо было записать видеобращение: в течение трех минут объяснить, почему именно вы хотите попасть на данную стажировку. Через две недели пришёл положительный ответ. Моему счастью просто не было предела! Осталось только собрать вещи — и в путь!



«Мне кажется, отечественная фармацевтика сейчас вступает в эпоху ренессанса, и поэтому возможность посетить крупное действующее предприятие по производству лекарственных препаратов, посмотреть, как всё устроено изнутри, самому окунуться с головой в будущую профессию — огромное подспорье для студентов и молодых специалистов».



Большую часть времени я провел в отделе контроля качества. Это и химический анализ, и микробиологический контроль. Что мне особенно понравилось, так это то, с какой радостью делились с нами опытом и знаниями сотрудники предприятия. Сейчас вспоминаю, чем мы занимались... Проще будет сказать, чего мы НЕ делали. Хочется отметить, что заведующие лабораторией поощряли нашу инициативность. Хотя рабочий график у нас был 5/2, но мы с ребятами добровольно решили прийти поработать ещё и в субботу. Настолько не могли оторваться от трудовой жизни предприятия. Мне было очень приятно видеть, что на большом производстве с богатой историей сложились свои традиции: все-таки чувствуется ответствен-

ность старших коллег за обучение молодых специалистов.

У меня ранее был опыт стажировки на московских предприятиях и в Санкт-Петербурге, но именно после стажировки на «Синтезе» у меня сложилась цельная картина того, как устроено современное фармацевтическое производство в России. Это был, безусловно, полезный и интересный опыт.

Самое яркое воспоминание

Самым ярким воспоминанием считаю период стажировки в цехе производства растворов для инфузий, за что особенно хочу поблагодарить руководителя группы по обучению

и развитию персонала «Биннофарм Групп» Елену Бойченцеву. Я хотел стать высококвалифицированным технологом, который в перспективе будет обладать достаточными знаниями и компетенциями, чтобы суметь грамотно организовать технологические процессы на фармацевтическом производстве. Чтобы всему этому обучиться, нужно идти «в поля», туда, где это делают. С первого дня я впитывал как губка всё то, что мне объясняли. После работы на участке читал нормативную документацию производства. Много почерпнул для себя нового: организация работы в чистых помещениях, проведение стерилизующей фильтрации в производстве стерильных лекарств, работа с технологическим оборудованием и многое

другое. Моим наставником был молодой технолог Андрей Татаров, который буквально на год старше меня, но уже всю работу, причем успешно работает. Он успевал и выполнять свои задачи, и обучать меня. Я был просто поражён этим! Вместе с ним мы пробовали устанавливать новое оборудование на линии укупорки флаконов. Это было незабываемо.

Хотелось вернуться в профессиональную семью»

После стажировки на «Синтезе» я побывал с производственными экскурсиями на других площадках «Биннофарм Групп»: АО «Алиум» в Оболенске и в R&D центре в Красногорске. После них я уже окончательно для себя решил, что производство — то место, где я хочу себя попробовать реализовать. В апреле оставил заявку, что заинтересован в трудоустройстве в «Биннофарм Групп» — очень быстро со мной связались специалисты из центрального офиса и сообщили, что есть вакансии на производственной площадке АО «Биннофарм» в Зеленограде. Меня заинтересовало это предложение, потому что данная площадка специализируется на выпуске биотехнологической продукции, что, конечно, безумно интересно и очень перспективно. Тем более, благодаря стажировке на «Синтезе» у меня появились определенные базовые знания о производстве стерильных лекарственных препаратов, которые составляют основу портфеля компании.



Уже на этапе собеседования мне очень понравились люди, которые здесь работают. Вопросы были четкими и, несмотря на то что я еще не закончил вуз, со мной разговаривали на равных. Через неделю мне позволили и сообщили, что готовы меня принять. Таким образом, я работаю в «Биннофарм Групп» уже полгода. Я чувствую себя здесь своим: всех знаю, ко всем могу обратиться по каким-либо вопросам. Что на «Синтезе», что в «Биннофарме» люди очень душевные, постоянно есть какие-то внеабочие активности. Сотрудники, особенно молодая организация «ДВИЖ», все время ищут способы сделать жизнь внутри площадок лучше и постоянно что-то иницируют. Благодаря этому молодому специалисту в коллектив интегрироваться несложно, быстро начинаешь воспринимать коллег как «рабочую фармацевтическую семью».

Кстати! Именно работа в «Биннофарме» подтолкнула меня

вернуться к занятиям по лыжным гонкам и биатлону. Здесь собрана группа инициативных ребят, с которыми мы в перспективе хотим сформировать команду по лыжам. Мы даже уже придумали ей название — BinnoSKI.

Совет студентам и молодым специалистам

Работа на современном фармацевтическом производстве — это здорово, интересно и динамично. На первых порах будет непросто, но главный совет: не бойтесь и держайте! Молодые кадры сейчас очень нужны и промышленности, и стране и — самое главное — тем, для кого мы производим лекарства: людям. Всё в наших силах. Благодарю Благотворительный фонд «Система», «Биннофарм Групп» и завод «Синтез» за стажировку — это было круто!



Обратная связь

Стажеры

Насколько полезным оказалось участие в стажировке, совпали ли представления молодых людей о профессии с реальными задачами и готовы ли они в будущем рассматривать компанию в качестве работодателя? Мы задали эти вопросы стажерам напрямую, чтобы поделиться их мнением.

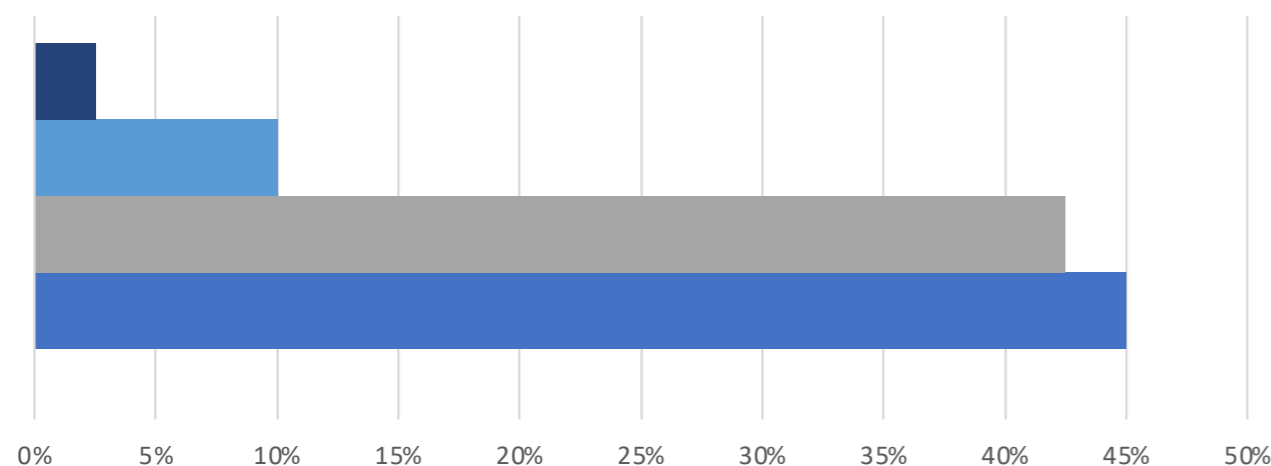
Насколько представления современной молодежи о получаемой ими профессией совпадают с реальностью?

Для 57,5% молодых людей стажировка стала подтверждением их представлений.

Еще 35% отметили, что представления совпали лишь частично. Для 5% стажировка полностью изменила представление о будущих задачах на рабочем месте.

А что касается знаний и навыков, достаточно ли их современному выпускнику для беспрепятственного старта в профессии? Мнения молодых людей разделились.

Так, 45% стажеров отметили, что для прохождения стажировки им было достаточно как практических навыков, так и теоретических знаний. Однако, еще 45% указали на недостаток практики, который в будущем может стать преградой для бесшовного начала карьерного пути.



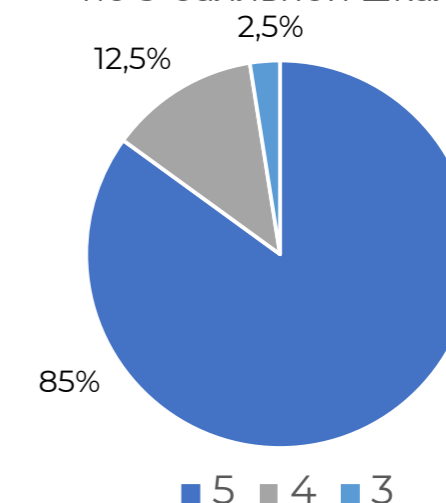
- Теоретических и практических знаний и навыков было недостаточно
- Практических - достаточно, теоретических - нет
- Теоретических - достаточно, практических - нет
- Теоретических и практических знаний и навыков было достаточно

Мы попросили участников оценить пользу от прохождения стажировки по 5-балльной шкале и получили следующие ответы:

Сразу 85% участников проекта оценили пользу прохождения стажировки на максимальный балл. При этом сразу 97,5% молодых людей отметили, что участие в стажировке сможет в будущем позитивно повлиять на их карьерную траекторию и профессиональный старт.

91,5% стажеров, прошедших стажировку, рассматривают компанию Корпорации в качестве будущего работодателя — кто-то из них ждет завершения обучения, а кто-то уже реализовал свои планы.

Польза от прохождения стажировки по 5-балльной шкале



Наставники

Более 100 наставников из числа сотрудников компаний Корпорации приняли участие в проекте в качестве интеллектуальных волонтеров, выступив кураторами стажеров. Мы также узнали их мнение — об инструменте стажировок и пользе опыта наставничества.

78,6% опрошенных отметили, что опыт наставничества был для них не первым. Остальные участники проекта пробовали себя в новой роли.

При этом 93% сотрудников отметили для себя позитивный эффект от наставничества.

А все 100% указывают, что наставничество является необ-

2025 год станет Годом интеллектуального волонтерства в Благотворительном фонде «Система» и компаниях-партнерах Фонда. Мы приглашаем всех желающих присоединиться к этому ответственному и по-настоящему значимому делу.

ходимым инструментом для погружения молодых специалистов в деятельность компании.

92,5% опрошенных также отмечают позитивный эффект стажировок в целях привлечения молодых специалистов в компанию.

В 2023–2024 гг. Фондом активно применялся инструмент интеллектуального волонтерства при реализации большинства проектов. Мы хотим поблагодарить каждого участника нашего проекта за время и знания, которыми они делились с молодыми людьми.

Поделитесь историями добрых дел и профессиональных успехов

Дорогие друзья!

Освещая социальные информационные поводы Фонда и компаний-партнеров, мы всегда помним: главное в «Системе» — это люди. Участники благотворительных проектов и авторы волонтерских инициатив, стажеры и наставники, увлеченные своим делом сотрудники и опытные руководители.

Приглашаем вас рассказать о своем пути в профессии и (или) волонтерстве! Это очень просто — достаточно заполнить и отправить анкету. А мы будем рады поделиться вашими историями на страницах нашего дайджеста.

Почему это важно?

Каждая история профессионального пути может подтолкнуть ребят, которые только решают кем быть и где работать, присмотреться к вашей отрасли и вашей компании.

А рассказ о волонтерской деятельности — вдохновить тех, кто давно хотел, но почему-то откладывал, сделать первый шаг к участию в социальных инициативах.



Перейдите по QR-коду, чтобы заполнить анкету

Всегда ваши

Направить инфоповод или предложения по публикациям в дайджесте и онлайн-ресурсах БФ «Система»



Сергей Александров,
руководитель блока культурно-просветительских проектов
БФ «Система»



Ксения Ильина,
редактор, PR-координатор
БФ «Система»

coordinator@bf.sistema.ru



Арина Галиуллина, участница
проекта «Первая стажировка»,
сотрудница Департамента
корпоративных коммуникаций
АФК «Система»



Алина Каймаразова, директор
по проектной деятельности
БФ «Система»

press@bf.sistema.ru

Над номером работали

Редколлегия:

Лариса Пастухова
Сергей Александров
Алина Каймаразова

Текст, редакция:

Ксения Ильина
Арина Галиуллина
Алина Каймаразова

Идея, дизайн:

Сергей Александров



Еще больше новостей

на сайте bf.sistema.ru

и в Telegram-канале



Электронная версия дайджеста
dobro.sistema.news

